



درهای آسمان در اولین شب ماه رمضان
گشوده می‌شود و تا آخرین شب آن
بسته نخواهد شد

پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله)



نشریه داخلی شرکت فولاد مبارکه شماره ۱۳۶۹ شنبه ۲۶ اسفندماه ۱۴۰۲ ۵ رمضان ۱۴۴۵ ۱۶ مارس ۲۰۲۴ MOBARAKEH STEEL GROUP

مدیرعامل فولاد مبارکه در آستانه پایان سال خبر داد:

تولید ۱۲ محصول ویژه جدید در فولاد مبارکه

۳

میزان خسارت محدودیت انرژی به صنایع فولادی کشور ۳ میلیارد دلار اعلام شد

۲

با اعتماد فولاد مبارکه به شرکت‌های داخلی حاصل شد:

تعمیر ترانس ۱۹۰ مگاوات آمپری پست ۴۰۰ کیلوولت مجتمع فولاد سبا

۲



مدیرعامل فولاد مبارکه اعلام کرد:

عرضه ۸,۷ میلیون تن محصولات فولاد مبارکه به بازار ورشد ۴۶ درصدی درآمد شرکت

۲

مدال آوری تیم‌های دارت بانوان و آقایان صنعت فولاد مبارکه در پنجمین دوره مسابقات دارت ایمیدرو

۱۱

تحقق راهبرد رشد تولید در شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری باثبت رکورد تولید سالانه

۴

مسئولیت اجتماعی فولادسنگ در مسیر خلق ارزش مشترک با جامعه

۵

برگزاری یازدهمین جلسه کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار شرکت فولاد مبارکه

۳

یادداشت مدیر مسئول

دستاوردهای فولاد مبارکه در سالی که گذشت

فولاد مبارکه در سال ۱۴۰۲، همچنان با درخشش در عرصه تولید و کارآفرینی، خلق علم و ثروت و ارتقای جایگاه و منزلت ایران در صنعت و اقتصاد، با تأمین منافع ملی کشور و جلب رضایت مشتریان، گام‌های بلندی برای عزت‌مندی ایران اسلامی برداشت و جلوه‌زینی از اراده عظیم ملت ایران برای مقابله با تحریم‌ها و تهدیدها و رشد، شکوفایی و تعالی ایران و ایرانیان آشکار ساخت.

آرمان والای فولاد مبارکه، خلق آینده‌ای بهتر برای ایران اسلامی است و برای دستیابی به آن، فولاد مردان فولاد مبارکه با اراده‌های آهنین و تلاشی خستگی‌ناپذیر حماسه آفریدند و با خلق ارزش در تمامی حوزه‌ها و ارتقای تمامی شاخص‌ها، الگویی مثال‌زدنی را برای ساخت و آبادانی کشور ترسیم کردند.

عمده‌ترین توفیق فولاد مبارکه در سال جاری حفظ و تثبیت سیاست پایدار سوددهی، استفاده حداکثری از ظرفیت‌های تولید، توسعه و تثبیت سرمایه‌های انسانی متخصص و شفافیت در امور، اجرای طرح‌های عظیم توسعه، برخورداری از فناوری روز دنیا، بهره‌مندی از تجربه کامل و متوازن از سنگ‌آهن تا محصول نهایی و خلق ارزش افزوده بوده و بی‌سی ماهه افتخار است که این توفیقات در شرایطی حاصل شده که فولاد مبارکه سال‌هاست با تحریم‌های ظالمانه از یک سو و محدودیت‌های انرژی و... از سوی دیگر مواجه بوده و با وجود این با حداکثر ظرفیت، به تولید و توسعه ادامه داده است. کسب رتبه نخست در شاخص سودآوری در میان یک صد شرکت برتر کشور نشان از آن دارد که در این شرکت همه مدیران و کارکنان با همدلی و هم‌افزایی بی‌بدیل در مسیر تحقق اهداف سازمان و کشور گام برمی‌دارند.

درخشش فولاد مبارکه در همایش ملی شرکت‌های برتر ایران و کسب شش عنوان برتر و تندیس زرین تعالی، کسب پنجمین تندیس زرین تعالی سازمانی و پنج عنوان ستاره و جایزه بین‌المللی تعالی پایداری، رکورد داری در صادرات، رشد ۱۲ درصدی سود خالص، رشد ۳۰ درصدی در تولید محصولات جدید و تولید تختال به عرض ۲۳۷ میلی‌متر، تداوم تولید محصول فولاد رنگ نزن و تولید ۱۲ گرید و محصول جدید، بهره‌برداری از ماشین‌های لیزری، بومی‌سازی، طراحی و تولید ورق‌های مورد نیاز صنایع و ساخت مخازن سی‌ان‌جی خودرویی تنها بخشی از دستاوردهای فولاد مبارکه در سال جاری است.

تقسیم ۴۰۰ هزار میلیارد ریال سود، طراحی و تولید ورق‌های مقاوم به دمای بالا، تولید تختال فولاد رنگ نزن استثنایی گرید ۳۱۶ برای اولین بار، به بار نشستن پروژه‌های توسعه در زمینه‌های مختلف در گروه فولاد مبارکه، ساخت، نصب

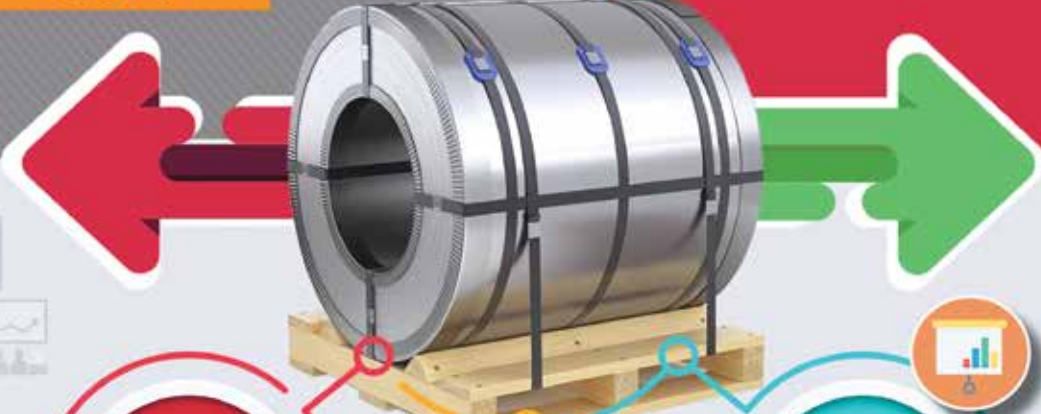
علل التهاب کلی در بازار محصولات فولادی

- ضریب بهره‌برداری پایین واحدهای تولید ورق گرم
- عدم تعیین تکلیف واحدهای تولیدی در عرضه محصولات به بورس کالا
- ناکارآمدی شیوه‌فعلی تعیین قیمت پایه ورق گرم
- انتظارات تورمی فعالان بازار
- تاخیر در اتخاذ تصمیمات اساسی نهاد‌های مرتبط

آمادگی فولاد مبارکه برای مهار التهاب بازار محصولات فولادی

رضا حیدری

معاون فروش و بازاریابی فولاد مبارکه:



تکالیف محوله به فولاد مبارکه برای کاهش التهاب بازار

اولویت واردات ورق‌های مورد نیاز کشور

دیگر اقدامات فولاد مبارکه برای رفع این معضل

رعایت کف عرضه در بورس کالا



فعال‌سازی ظرفیت‌های خاموش تولید ورق گرم و سرد

اعلام آمادگی برای فعال کردن واحدهای تولیدی

افزایش سرعت اجرای پروژه‌های انتقال آب

کاهش فشار بر خطوط تولید

افزایش تولید و عرضه به مصرف‌کنندگان

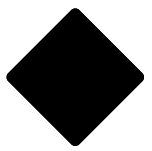
فرارسیدن

ماه رمضان، ماه بندگی خدا
و آغاز سال نو و بهار طبیعت

بر تمامی هم‌وطنان عزیز

مبارک باد





۴



شماره ۱۳۹۹ - شنبه ۲۴ اسفندماه ۱۴۰۱ - ۵ مردادماه ۱۳۹۵ - ۱۶ فروردین ۱۳۹۴

خبر

خبر کوتاه

در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی شرکت انجام شد:

اهدای دستگاه اکوکاردیوگرافی

به شبکه بهداشت شهرستان خواف

توسط فولاد سنگان



شرکت فولاد سنگان به منظور عمل به مسئولیت‌های اجتماعی خود و ورق محرومیت در منطقه، یک دستگاه اکوکاردیوگرافی به شبکه بهداشت و درمان شهرستان خواف اهدا کرد.

سید علی شمس‌نیا، معاون بهره‌برداری فولاد سنگان، در مراسم اهدای این دستگاه گفت: مسئولیت‌های اجتماعی رکن مهم و اساسی در فولاد سنگان است و ما همواره به دنبال راه‌هایی برای کمک به مردم منطقه و ورق محرومیت از این شهرستان بوده‌ایم. وی از اهدای دستگاه اکوکاردیوگرافی به شبکه بهداشت و درمان این شهرستان به عنوان گامی دیگر در راستای تحقق این هدف نام برد و اظهار امیدواری کرد با اهدای این دستگاه از سوی شرکت فولاد سنگان، مشکلات این حوزه از بهداشت و درمان شهرستان خواف کاهش یابد و مردم منطقه از این خدمات بهره‌مند شوند. شمس‌نیا گفت: فولاد سنگان طبق دستورالعمل مسئولیت‌های اجتماعی، در حوزه‌های مختلف عمرانی و زیرساخت، خدمات درمانی و بهداشت، آموزشی، سلامت جسم و روان و... خدمات مختلفی را به جامعه پیرامونی خود ارائه کرده است، به‌ویژه اینکه از نگاه مدیریت شرکت، در کنار نهضت مدرسه‌سازی، فولاد سنگان تقویت زیرساخت‌های درمان شهرستان را از اولویت‌های مهم خود می‌داند.

به گفته معاون بهره‌برداری فولاد سنگان، این دستگاه از جدیدترین تجهیزات حال حاضر در این حوزه است و به تشخیص بیماری‌های قلبی و عروقی، مادرزادی و ساختاری قلبی و... بیماران منطقه خواف کمک شایانی خواهد کرد؛ این دستگاهی است که بیش از این، مردم شهرستان خواف برای انجام تست اکوکاردیوگرافی علاوه بر صرف هزینه و وقت زیاد، مشکلات زیادی داشتند.

پزشک متخصص قلب و عروق کلینیک بیمارستان ۲۲ بهمن خواف:

تسهیل در امر درمان مردم منطقه با همت فولاد سنگان

دکتر مهسا پورغلام، پزشک متخصص قلب و عروق کلینیک بیمارستان ۲۲ بهمن خواف در خصوص خرید دستگاه اکوکاردیوگرافی به همت شرکت صنایع معدنی فولاد سنگان گفت: باتوجه به وجود یک دستگاه اکوکاردیوگرافی در بیمارستان ۲۲ بهمن خواف و تسهیل در روند درمان و فراهم ساختن محیطی برای افراد مسن که توانایی انتقال به بیمارستان را ندارند، به همت و تلاش شرکت فولاد سنگان، یک دستگاه اکوکاردیوگرافی خریداری شده که این امر باعث سهولت در انجام خدمات پزشکی توسط کادر پزشکی بیمارستان ۲۲ بهمن خواف خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی فولاد سنگان، تجهیز بیمارستان و مراکز درمانی در سطح شهرستان خواف، مشارکت فعال در مبارزه با ویروس کرونا، اهدای آمبولانس و تجهیزات پزشکی و ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به مردم منطقه از جمله دیگر اقدامات شرکت فولاد سنگان در راستای مسئولیت‌های اجتماعی در شهرستان خواف است و این شرکت با اهدای دستگاه اکوکاردیوگرافی به شبکه بهداشت و درمان شهرستان خواف، بار دیگر به تعهد خود در قبال مردم منطقه عمل کرد.

ارسال اقلام حمایتی شرکت فولاد توان‌آور

آسیا برای هموطنان سیل‌زده استان

سیستان و بلوچستان



بازارسال اقلام حمایتی شرکت فولاد توان‌آور آسیا برای هم‌وطنان سیل‌زده استان سیستان و بلوچستان بار دیگر راهبردهای مسئولیت‌پذیری و عمل به تعهدات اجتماعی، امیدآفرینی و خلق ارزش مشترک این شرکت با جامعه معنا شد.

به گزارش روابط عمومی فولاد توان‌آور آسیا، در پی بروز سیل در استان سیستان و بلوچستان و آسیب دیدن مردم شریف این استان، با تأکید مدیرعامل شرکت، اقلام حمایتی این شرکت روز سه‌شنبه ۲۲ اسفندماه شامل انواع روغن سرخ‌کردنی و یخ‌تویز و رب گوجه‌آب برنده‌های معتبر کشاوراهی این استان شد.

برگزاری جلسه هم‌اندیشی توسعه صادرات فولاد در سال ۱۴۰۳ در وزارت صمت

جلسه هم‌اندیشی توسعه صادرات فولاد در سال ۱۴۰۳ به ریاست قائم‌مقام وزیر صمت برگزار شد و در آن، نمایندگان تشکل‌های زنجیره فولاد به همراه معاون معادن و فرآوری مواد و مدیرکل دفتر صنایع معدنی این وزارتخانه، دبیر کارگروه باگشت از بانک مرکزی، رئیس سازمان توسعه تجارت و رئیس کمیسیون معدن و صنایع معدنی اتاق ایران حضور داشتند. شنیده‌ها از بافشاری بانک مرکزی بر مصوبه اخیر خود مبنی بر یکپارچگی سیاست‌های ارزی زنجیره فولاد در سامانه نیما حکایت دارد.



تندیس زرین نوآوری برتر ایرانی سال ۱۴۰۲ به شرکت فولاد خوزستان تعلق گرفت

کامران طاهر، مدیر تحقیقات و تکنولوژی گفت: در مراسمی به میزبانی دانشگاه صنعتی شریف، تندیس نوآوری برتر ایرانی به نماینده شرکت فولاد خوزستان تقدیم شد و عماد مرینی رئیس تحقیق و توسعه به نمایندگی از این شرکت، تندیس یاد شده را دریافت کرد. این تندیس در یک میزبانی فشرده که ۱۸ بهمن ماه سال جاری صورت گرفت، برای اجرای پروژه نوآورانه بومی‌سازی دستگاه تصفیه گازهای سولفیدی، امتیاز حداکثری را به دلیل انجام تحقیقات سیستماتیک و غیرتصادفی اهدا شد.

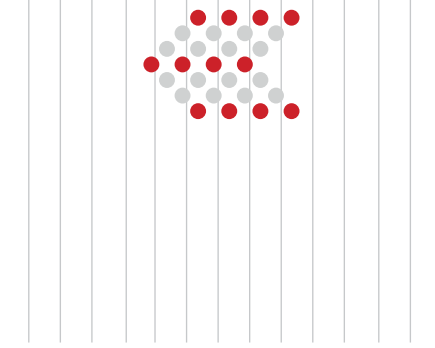


تحقق راهبرد رشد تولید در شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری با ثبت رکورد تولید سالانه

به ثبت رکورد‌های متعدد در زمینه تولید ششم و ادامه این روند با وجود تمامی کمبودها و محدودیت‌ها منجر به ثبت رکورد تولید سالانه در شرکت شد. همواره در تلاشیم کیفیت و تنوع محصولات تولیدی را افزایش و سهم هرچه بیشتری از بازار محصولات گالوانیزه را به خود اختصاص دهیم. شجاعی با اشاره به اینکه شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری تنها تولیدکننده محصولات گالوانیزه ویژه استفاده در صنعت خودروسازی کشور است بیان داشت: شرکت ورق خودرو ضایعات مشتتین را در اولویت قرار داده و این ترتیب امسال توانست رکورد فروش محصولات و سهم عمده بازار ورق گالوانیزه در بورس را به خود اختصاص دهد.

دقیق، عزمی راسخ، حمایت و پشتیبانی هیئت مدیره و شرکت فولاد مبارکه، کنترل و پایش عوامل مؤثر بر تولید به این رکورد قابل توجه دست یافتیم. شجاعی کسب این افتخار بزرگ و ارزشمند را به کلیه کارکنان، ذینفعان شرکت، هیئت مدیره و همکاران گروه فولاد مبارکه تبریک گفت و افزود: کارکنان شرکت ورق خودرو در سال رشد تولید و مهارت‌نورم با تمام توان در راستای رشد تولید و ارتقای کیفی محصولات تولیدی این شرکت از هیچ تلاشی دریغ نکردند و به میزان تولید برنامه‌ریزی شده در ابتدای سال دست یافتند و قطعاً در سال آتی با حمایت‌های شرکت فولاد مبارکه ثبت توفیقات جدید در دستور کار قرار خواهد داشت. مدیرعامل شرکت ورق خودرو افزود: خوشبختانه در سال جاری موفق

تولید سالانه محصولات گالوانیزه در شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری یک هفته مانده به پایان سال ۱۴۰۲ از میزان تولید سال ۱۴۰۱ و مرز ۳۰ هزار تن گذشت. به گزارش روابط عمومی شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری، حمید شجاعی مدیرعامل شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری، ضمن اعلام این خبر افزود: سال گذشته تولید ورق گالوانیزه در شرکت ۲۵۲ هزار تن بود که با همت و تلاش شبانه‌روزی کارکنان و تیم مدیریتی شرکت توانستیم به بالاترین میزان تولید در تاریخ بهره‌برداری شرکت برسیم. وی خاطر نشان کرد: در سال جاری شرکت با محدودیت‌هایی زیادی در حوزه تأمین انرژی و تأمین مواد اولیه مواجه بود و با برنامه‌ریزی



مشارکت شرکت ورق خودرو در کاشت ۲۰ هزار اصله نهال و ایجاد ۴۰ هزار هکتار جنگل

همه پروتکل‌ها و آیین‌نامه‌های زیست‌محیطی همیشه در کنار حفظان منابع طبیعی بوده و تا امروز هیچ کمکی در این زمینه درنگ نکرده است. اصغر احمدی بیان کرد: این پوشش سبز باتکثیر گونه‌های گیاهی مناسب ایجاد و ۴۰ هزار هکتار جنگل اثر بسزایی در بهبود زیست بوم منطقه خواهد داشت و این امر میسر نخواهد شد، مگر با حمایت صنایع که شرکت ورق خودرو در این زمینه پیشگام است.

رئیس مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی استان چهارمحال و بختیاری مطرح کرد:

امضای تفاهم‌نامه مشترک کاشت ۲۰ هزار اصله نهال و ایجاد ۴۰ هزار هکتار جنگل: اتفاقی مبارک

در ادامه، رئیس مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی استان چهارمحال و بختیاری امضای این تفاهم‌نامه را اتفاقی مبارک دانست و گفت: توسعه و ایجاد فضای سبز امری مهم و اساسی است و تلاش برای پایداری فضای سبز نیز اهمیت بسزایی دارد.

حسن جهانگیری اظهار کرد: وجود استراتژی ایجاد فضای سبز و تنوع در گونه‌های متناسب با منطقه در فضای سبز شرکت ورق خودرو کاملاً مشهود است.

گفتنی است در پایان امضای این تفاهم‌نامه که در راستای توسعه فضای سبز کم‌آب و پایداری و اجرای طرح ملی کاشت یک میلیارد درخت و به منظور ایجاد ارتباط منظم و سازمان‌یافته و بهره‌گیری از توانمندی‌های علمی، آموزشی، تحقیقاتی، اجرایی و مشاوره‌ای همه نهادها منعقد گردید، با حضور مسئولان یاد شده چند اصله نهال در محوطه بیرونی کارخانه به یادگار کاشته شد.

در این آیین، مدیرکل حفاظت محیط زیست استان چهارمحال و بختیاری نیز ضمن تجلیل از برنامه‌های شرکت ورق خودرو در راستای ایجاد فضای سبز مناسب در منطقه گفت: شرکت ورق خودرو در زمینه حفاظت از محیط زیست، رعایت مقررات و استانداردهای زیست‌محیطی و اقدامات مناسب در راستای توسعه گونه‌های متناسب با شرایط منطقه و همکاری با این اداره کل همیشه پیشگام بوده است. سعید یوسف‌پور با تأکید بر اینکه قطعاً این شرکت می‌تواند الگویی مناسب برای سایر صنایع و کارخانه‌های صنعتی استان باشد، تصریح کرد: گیاهانی که بتوانند از نظر اکولوژیکی برای محیط زیست سودمند باشند متناسب تکثیر و دام‌دار این پوشش، با همکاری شرکت ورق خودرو گیاهان متناسب و سازگار با آب و هوا و خاک منطقه را شناسایی و تکثیر خواهیم کرد.

شرکت ورق خودرو همیشه در کنار حافظان منابع طبیعی بوده است

در ادامه این آیین، مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری استان چهارمحال و بختیاری نیز ضمن قدرانی از اقدامات مناسب شرکت ورق خودرو در راستای نگهداری از منابع طبیعی افزود: هم‌جواری صنعت و منابع طبیعی همیشه در طول تاریخ مشکلاتی به وجود آورده است که خوشبختانه شرکت ورق خودرو با همراهی فعالان زیست‌محیطی و رعایت

هم‌زمان با هفته منابع طبیعی تفاهم‌نامه چهارجانبه همکاری در طرح کاشت ۲۰ هزار اصله نهال و ایجاد ۴۰ هزار هکتار جنگل کاری در راستای پوشش کاشت

یک میلیارد درخت، با حضور مدیران شرکت ورق خودرو، اداره کل حفاظت محیط زیست، اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری و مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی استان چهارمحال و بختیاری در محل شرکت ورق خودرو منعقد شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت ورق خودرو چهارمحال و بختیاری مدیرعامل شرکت ورق خودرو در این آیین، ضمن تأکید بر اهمیت محیط زیست و توسعه فضای سبز شرکت گفت: ایجاد فضای سبز متناسب با زیست‌بوم منطقه، اجرای برنامه‌های محوری در توسعه پایدار محیط زیست و نگهداری از فضای سبز از برنامه‌های مهم شرکت است. به گفته حمید شجاعی، ورق خودرو اولین شرکت صنعتی است که به این پوشش پیوسته است. این شرکت همواره ضمن نگهداری از فضای سبز شرکت و توسعه فضای سبز محوطه داخلی کارخانه، در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی خود، اقدام به کاشت درخت در منطقه پیرامونی نموده است.

وی ادامه داد: شرکت ورق خودرو در راستای شناسایی گونه‌های سازگار و احیای فضای سبز استاندارد، قرارداد پژوهشی با مرکز پژوهش‌های اداره کل حفاظت محیط زیست استان منعقد کرده است.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان چهارمحال و بختیاری:

شرکت ورق خودرو در همکاری با اداره کل حفاظت محیط زیست استان همیشه پیشگام بوده است



بزرگ‌ترین تأمین مالی از بازار سرمایه به روش نوین؛ مهم‌ترین اقدام در سال ۱۴۰۲

مدیرعامل شرکت صبا فولاد خلیج فارس در بازدید اعضای هیئت مدیره، دیر و هیئت اجرایی انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران از این شرکت گفت: افزایش ۴۰ درصدی تولید شرکت با تغییر استراتژی‌های تولید، بومی‌سازی و کاهش توقفات اضطراری صورت گرفت. مهم‌ترین اقدام در سال ۱۴۰۲ را می‌توان عرضه سهام فضا در بورس اوراق بهادار و بزرگ‌ترین تأمین مالی از بازار سرمایه به روش نوین دانست. دیگر اقدام برقراری نگاه سیستمی همراه با به‌کارگیری فناوری در شرکت بوده است.



بزرگ‌ترین کارخانه آهن اسفنجی کشور در فولاد خوزستان افتتاح شد

در تاریخ ۱۸ اسفندماه ۱۴۰۲ آیت‌الله رئیسی ریاست جمهوری اسلامی ایران در هشتمین سفر دوره‌ای به خوزستان فرمان افتتاح بزرگ‌ترین کارخانه تولید آهن اسفنجی (زرمز سه فولاد خوزستان) را صادر کرد. پروژه کارخانه زرمز ۳ فولاد خوزستان با ظرفیت سالانه ۲ میلیون تن به دست متخصصان داخلی احداث شد. با راه‌اندازی زرمز ۳ که با سرمایه‌گذاری ۱۵۹ میلیون یورو به بهره‌برداری رسید، ۲۰۰ نفر به صورت مستقیم و ۴۵۰ نفر به صورت غیرمستقیم مشغول به کار شده‌اند.



در هشتمین جشنواره ملی نوآوری برتر ایرانی صورت گرفت؛

تندیس زرین طرح برتر به شرکت فولاد هرمزگان رسید

پس از ارزیابی‌های به‌عمل آمده در هشتمین جشنواره ملی نوآوری برتر ایرانی، طرح «تیغه سکسیونر ترانس کوره» شرکت فولاد هرمزگان با کسب امتیاز لازم، به‌عنوان طرح نوآوری برتر ایرانی در سال ۱۴۰۲ انتخاب و معرفی شد.

به‌گزارش روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان، آیین اختتامیه هشتمین جشنواره ملی نوآوری برتر ایرانی با حضور سید محمد موسوی معاون صنایع ماشین‌آلات و تجهیزات وزارت صمت، محمدصادق خیاطیان رئیس صندوق نوآوری و شکوفایی ریاست جمهوری، رؤسای دانشگاه‌ها، شرکت‌های بزرگ حوزه معدن و صنایع معدنی و فولادی در سالن جابرین حیان دانشگاه صنعتی شریف برگزار شد.

گفتنی است تیغه سکسیونر ترانس کوره جزو قطعات حساس و

استراتژیک فولاد هرمزگان به‌شمار می‌رود و عدم عملکرد مناسب یا خراب شدن آن باعث توقف مستقیم کوره‌های پاتیلی می‌شود. پیش از این، قطعه مذکور از کشور آلمان تأمین می‌شد که به دلیل تحریم‌ها عملاً امکان پذیر نبود. همین امر فولاد هرمزگان را بر آن داشت که ساخت این قطعه را در داخل کشور و به دست صنعتگران داخلی انجام دهد. در این راستا، طی مراحل فنی و مهندسی مکسوس و شناسایی سازندگان توانمند، ساخت آن در دی ماه سال ۱۳۹۹ شروع شد و تمامی بازرسی‌ها و آزمایش‌های حین ساخت را با سازنده به نتیجه رساند. در نهایت، در خردادماه سال ۱۴۰۰ تست‌های نهایی جریان اتصال کوتاه و دمای قطعه در جریان نامی، طبق استاندارد صورت گرفت و این قطعه توسط آزمایشگاه جهاد دانشگاهی از نظر اطمینان عملکرد مورد تأیید قرار گرفت و

جهت نصب در اتاق ترانس کوره، تحویل بهره‌بردار شد. طی مدت مورد استفاده و بازرسی‌های به‌عمل آمده توسط واحد تعمیرات کلید زیرمجموعه واحد انرژی، این قطعه همچنان از عملکرد قابل قبولی برخوردار است.

شایان ذکر است این جشنواره با اهداف ذیل برگزار شد: شناسایی، انتخاب، ممیزی و احراز برترین نوآوری‌های شرکت‌های ایرانی در چهار بخش نوآوری در محصول، نوآوری در خدمت، نوآوری در فرایند و نوآوری در کسب و کار. ایجاد زمینه معرفی و تقدیر از تلاشگران حوزه صنعت و کسب و کار، شناخت نقاط قوت و قابل بهبود، نهادینه کردن و بلوغ فرایند نوآوری در شرکت‌های ایرانی و تبیین جایگاه و اثرگذاری ویژه نوآوری‌های منتخب، تمرکز بر نوآوری‌های مشتری محور و تمرکز بر محتوای بومی نوآوری‌ها.



مدیرعامل شرکت فولادسنگ مبارکه مطرح کرد؛

مسئولیت اجتماعی فولادسنگ در مسیر خلق ارزش مشترک با جامعه

مدیرعامل شرکت فولادسنگ مبارکه گفت: دریافت تقدیرنامه چهارستاره تعالی، شرکت فولادسنگ مبارکه را به بازتعریف مسئولیت‌های اجتماعی به سمت خلق ارزش مشترک با جامعه هدایت کرده است؛ از این رو رویکرد نوینی را برای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی در نظر گرفته‌ایم.

به‌گزارش روابط عمومی شرکت فولادسنگ مبارکه، این شرکت خود را در برابر کارکنان، مشتریان، ذی‌نفعان و همچنین جامعه مسئول و پاسخگو می‌داند و به همین منظور، مسئولیت‌های اجتماعی را سروسره تمامی فعالیت‌ها و اقدامات خود قرار داده است. این شرکت با دریافت تقدیرنامه چهارستاره تعالی سازمانی متعهد است که اهداف و برنامه‌های خود را بر اساس مدل تعالی EFQM تعیین و تنظیم کند و متناسب با استانداردهای ایزو ۲۶۰۰۰ مسئولیت‌های اجتماعی خود را هدف‌گذاری کند.

در همین ارتباط، مهرداد فقیهیان، مدیرعامل شرکت فولادسنگ مبارکه در گفت‌وگو با خبرنگار ایراسین با اشاره به اینکه دریافت تقدیرنامه چهارستاره تعالی سازمانی بر اهمیت رویکرد نوین و مدون مسئولیت‌های اجتماعی در این شرکت افزوده است، گفت: تغییر در دیدگاه از مسئولیت اجتماعی شرکت (CSR) به سمت خلق ارزش مشترک (CSV) از جمله

رویکردهای نوین مسئولیت اجتماعی در شرکت فولادسنگ مبارکه است و با همین هدف، بستر لازم جهت بازنگری و به‌روزرسانی مسئولیت‌های اجتماعی را به منظور پایداری و رویکرد خلق ارزش مشترک با ذی‌نفعان ایجاد کرده است.

وی افزود: تهیه و تنظیم اهداف چالشی در زمینه جامعه با توجه به اهداف کلی شرکت، تهیه و ارائه گزارش مسئولیت‌های اجتماعی شرکت، تعیین و تبیین چارچوب‌های مشخص جهت تأثیرگذاری بر زندگی شرکت، تهیه نقشه راه جهت دستیابی به اهداف پیش‌بینی شده و برنامه‌ریزی لازم جهت اقدامات اجرایی مورد نیاز در راستای اهداف سازمانی و به‌کارگیری تجارب و دستاوردهای شرکت فولاد مبارکه در عرصه مسئولیت‌های اجتماعی از اقدامات این شرکت در این زمینه است.

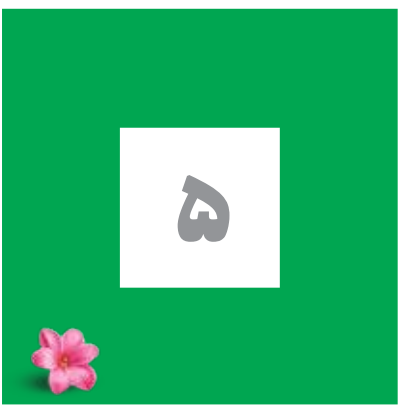
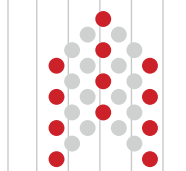
فقیهیان با اشاره به انجام تحقیقات و پژوهش‌های مورد نیاز در زمینه‌های اجتماعی جهت ارتقای سطح تصمیم‌گیری و بهره‌گیری از مشاوران خبره در زمینه علوم اجتماعی در اتخاذ رویکرد نوین به مسئولیت‌های اجتماعی در فولادسنگ مبارکه، تصریح کرد: شرکت فولادسنگ مبارکه با شناسایی، تحلیل و دسته‌بندی ذی‌نفعان، ارزیابی داخلی، ایجاد آگاهی، تعریف شاخص‌ها، اجرای استراتژی‌ها، ارزیابی عملکرد و گزارش دهی که در کمیت مسئولیت اجتماعی شرکت فولادسنگ صورت می‌گیرد، اقدامات و فعالیت‌های نهایی را به جامعه اطلاع‌رسانی می‌کند.

مدیرعامل شرکت فولادسنگ مبارکه با اشاره به سابقه طولانی این شرکت در ایفای مسئولیت‌های اجتماعی اظهار کرد: هدف اصلی شرکت تأمین مواد معدنی مورد نیاز صنعت فولاد کشور است و برای تحقق این هدف به دنبال ارتقای نام تجاری و در یک زنجیره کلی تر سودآوری است. با این هدف‌گذاری، شرکت فولادسنگ مبارکه حفظ محیط زیست را به عنوان یکی از پایه‌های توسعه پایدار و تلاش در جهت تحقق سیاست‌های ملی و همسویی با شرکت فولاد مبارکه و یکی از اولویت‌ها در سیاست‌گذاری‌های خود در به منظور تحقق اهداف تعیین شده در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی در نظر گرفته است و اقدامات شایسته در این زمینه باعث شد این شرکت تندیس «ارتقای سلامت جامعه و سلامت هوا» دریافت کند.

وی افزود: شرکت فولادسنگ مبارکه در راستای ایفای مسئولیت اجتماعی در سه بخش مسئولیت اجتماعی زیست محیطی با کاشت بذر درم در اجرای طرح مردمی نهال‌کاری به وسعت ۴ هکتار و همچنین نهال‌کاری در رخت با دام، امکان‌سنجی تولید کاغذ سنگی، اقدامات ارتقای سلامت جامعه و سلامت هوا و مسئولیت اجتماعی اخلاقی با حمایت شرکت در آزادسازی زندانیان جرائم غیر عمد و توسعه آموزش و اقدامات جهادی در وقوع حوادث غیرمترقبه، حمایت از هیئات مذهبی و همچنین مسئولیت‌های اجتماعی با توسعه خطوط تولید و زمینه اشتغال جوامع محلی را اجرا کرده است.



مهرداد فقیهیان مدیرعامل شرکت فولادسنگ مبارکه



شماره ۱۳۹۹ ◆ شنبه ۱۴ اسفندماه ۱۴۰۲ ◆ ۱۴۴۵ رضشان ۱۴۴۵ ◆ ۱۴ مارس ۱۴۴۶

خبر

شما و فولاد

«شما و فولاد»
پل ارتباطی کارکنان
و مخاطبان فولاد مبارکه
۳۰۰۰۳۳۳۳

همکار گرامی دارای شماره ۰۹۱۳۰۰۰۰۰۹۶۹، شماره تماس ۰۹۱۳۰۰۰۰۰۱۶۱ و شماره ۰۹۱۳۰۰۰۰۰۸۱۴، ضمن تشکر از ارتباط شما با خبرنگار فولاد به اطلاع می‌رساند پیام شما دریافت و جهت اخذ پاسخ برای مسئولان ذی‌ربط ارجاع گردید.

پاسخ مسئولان

در پاسخ به سؤال یکی از همکاران بازنشسته به شماره تماس ۰۹۱۳۰۰۰۰۰۱۶۱ خبرنگار شماره ۱۳۶۳، با امور ورزش فولاد مبارکه طی جوابیه‌ای اعلام کرد: با سلام و با تشکر از مشارکت شما همکار گرامی در فعالیت‌های ورزشی، با توجه به سؤال جنابعالی در خصوص نحوه استفاده از خدمات ورزشی در زمان بازنشستگی، شایان توجه است که تمامی خدمات ورزشی طبق روال قبل برای کلیه بازنشستگان و خانواده‌های محترم ایشان بدون هیچ‌گونه محدودیتی قابل استفاده است.

خبر کوتاه

توسعه زنجیره فولاد تنه‌راه برون رفت از شرایط موجود است

به‌گزارش خبرنگار فولاد و به نقل از می‌متاز، مجتبی حمیدیان، در نشست که در محل پروژه کارخانه آهن اسفنجی برگزار شد اظهار کرد: شرکت سنگ آهن با وجود قدمتی که در حوزه معدنکاری دارد به دلایل و مسائل مختلف از گردونه رقابت با رقبای جوان خود باز مانده است و متأسفانه با وجود تمامی زحماتی که در سال‌های گذشته در شرکت سنگ آهن مرکزی ایران انجام شده این شرکت جایگاهی که باید داشته باشد را ندارد.

حمیدیان تصریح کرد: هم‌اکنون معدن اصلی منطقه (چغارت) رو به اتمام است، سایت‌های نیاز به اصلاح خطوط دارد و زیرساخت‌ها هم باید تکمیل شود. اما محدودیت منابع وجود دارد. وی به محدودیت منابع آب، گاز و برق در کشور اشاره کرد و گفت: این محدودیت‌ها تمامی حوزه‌های صنعتی را درگیر کرده با این حال باید با عزمی راسخ اتفاقات متفاوت و مثبتی را رقم زد.

حمیدیان اضافه کرد: از دو سال پیش اصلاح خطوط را در دستور کار خود قرار دادیم و با وجود چالش‌های جدی که در حوزه جهانی فولاد به وجود آمد مسائل روز شرکت را حل و فصل کردیم. در نهایت به این نتیجه رسیدیم که راه اصلی برون رفت از این شرایط توسعه زنجیره در فعالیت‌های معدنی است؛ به همین منظور کار ساخت کارخانه آهن اسفنجی در دستور کار قرار گرفت و در این مدت تمامی منابع مالی آن از منابع داخلی و ظرفیت‌های شرکت تأمین شد.

وی با بیان اینکه در یک سال و نیم آینده با مسائل سختی مواجه خواهیم بود گفت: شرکت با کمبود خوراک مواجه است و معادن جدید را حل جدی برای برون رفت از این بحران است؛ بنابراین با نامه‌نگاری‌هایی که انجام شده امیدواریم خوراک آن‌ها به ما تزریق شود تا تولید شرکت در مرحله ثبات باقی بماند.

حمیدیان اظهار امیدواری کرد که با اهتمام جدی که در شرکت وجود دارد به صورت عملیاتی بتوانیم از تمام ظرفیت‌های بهره‌مند شده و محدودیت خوراک را در سال آینده از سر بگذرانیم.

سرمایه‌گذاری معدن و فولاد در کشور به ۵۵ میلیارد دلار نمی‌رسد

به‌گزارش خبرنگار فولاد و به نقل از فولادبان، بهرام شاکوری، رئیس کمیسیون معدن و صنایع معدنی اتاق ایران با اشاره به وضعیت بازار فولاد عربستان اظهار کرد: اخیراً کشور عربستان در حوزه اکتشاف، میلیارد‌ها دلار سرمایه‌گذاری کرده و این در حالی است که ارزش ذخایر معدنی ایران به اندازه یک تریلیون دلار است. در واقع عربستان حدود ۱٫۲ تریلیون دلار ارزش مواد معدنی دارد و با این سرمایه‌گذاری‌ها قصد دارد ارزش آن را به ۳ تریلیون دلار برساند.

وی با اشاره به اینکه کشور عربستان همانند ایران دچار تحریم نیست و روابط بانکی خوبی دارد، گفت: ناگفته نماند که تمام سرمایه‌گذاری معدن و فولاد ایران به ۵۵ میلیارد دلار نمی‌رسد و این در حالی است که عربستان برای رسیدن به ۲ تریلیون دلار، در حال سرمایه‌گذاری ۵۵۰ میلیارد دلار است.

رئیس کمیسیون معدن و صنایع معدنی اتاق ایران گفت: تمام این اقدامات نشان می‌دهد کشورهای منطقه به ویژه عربستان در حال سرمایه‌گذاری در بخش معدن و فولاد هستند و در آینده می‌تواند تهدیدی برای ایران باشد که به همین دلیل مسئولان باید طرح‌های توسعه‌ای را جدی بگیرند.

آغاز همکاری خوارزمی و فولاد هرمزگان

با عقد قرارداد تولید کاتالیست‌های مورد نیاز واحد احیا مستقیم فولاد

هرمزگان، همکاری گسترش فناوری خوارزمی و این مجموعه فولادی گسترده‌تر شد. واحد احیا مستقیم فولاد هرمزگان با ظرفیت سالانه ۱۶۵۰ هزار تن آهن اسفنجی از اهمیت زیادی در صنعت فولاد کشور برخوردار است. کاتالیست‌های ریفرمیگ فعال، نیمه‌فعال و خشی که موضوع این قرارداد است، در زنجیره واحد احیا مستقیم استفاده می‌شود و گسترش فناوری خوارزمی آن را تولید و به مجتمع فولاد هرمزگان تحویل خواهد شد.



گندله‌سازی بهیادای خردادماه ۱۴۰۳ راه‌اندازی می‌شود

مدیر بهره‌برداری مجتمع گندله‌سازی بهیادای گفت: یکی از کارخانه‌های شرکت آهن و فولاد غدیر ایرانیان کارخانه گندله‌سازی بهیادای است که با ظرفیت ۴ میلیون تن گندله در زمینی به مساحت ۲۰۰ هکتار طراحی شده است. پیشرفت پروژه گندله‌سازی بهیادای در حال حاضر ۹۵ درصد است که شامل بخش مهندسی، تدارکات و اجراست. بخش مهندسی حدود ۹۸ درصد، بخش تدارکات نزدیک به ۹۹ درصد و بخش اجرا ۸۸ درصد پیشرفت داشته و قرار است پروژه خردادماه ۱۴۰۳ راه‌اندازی شود.



اصول صحیح تغذیه در ماه مبارک رمضان

❖ تغذیه صحیح به هنگام سحر و افطار

در ماه مبارک رمضان نیز مانند همیشه پیروی از برنامه غذایی متنوع و متعادل شامل شش گروه غذایی (نان و غلات، میوه‌ها، سبزی‌ها، پروتئین‌ها، چربی‌ها و شیر و لبنیات) ضروری است. با رعایت تنوع و تعادل در مصرف غذای نیازهای تغذیه‌ای شامل آب، املاح، ویتامین‌ها، پروتئین و انرژی موردنیاز بدن، تأمین می‌شود. توصیه می‌شود افراد روزه‌دار همانند زمانی که روزه‌دار نیستند سه وعده غذا بخورند که این وعده‌ها شامل افطار، شام و سحر است.

در هنگام افطار مصرف غذاهای سبک و مختصر شامل گروه‌های غذایی شیر و لبنیات (مانند شیر و ماست و پنیر) میوه‌ها و سبزی‌ها و نان و غلات (مانند برنج و نان) توصیه می‌شود؛ مانند نان و پنیر و سبزی که یکی از عادات خوب غذایی هم‌وطنان در این ایام است. علاوه بر آن مصرف شیر گرم و فرنی و یا شیر برنج در هنگام افطار مناسب است. استفاده از مواد غذایی یکی مثل سوپ، آش، حلیم بدون روغن (حلیم منبع خوبی از مواد نشاسته‌ای، فیبر، پتاسیم و منیزیم است) و همچنین مایعات به هنگام افطار و سحر موجب حفظ تعادل آب و املاح فرودرزه‌دار می‌شود.

علاوه بر آن استفاده از سبزی‌ها و میوه‌ها در هنگام افطار و همچنین در فاصله‌زمانی بین افطار تا سحر به دلیل اینکه منبع خوبی از فیبر محسوب می‌شود، برای دستگاه گوارش بسیار مفید است و مانع بروز یبوست می‌شود بسیار مناسب است.

توصیه می‌شود در وعده سحری مقدار مناسبی سبزی‌های مختلف (سبزی خوردن) مصرف شود. سبزی‌ها با دارا بودن مواد مغذی مختلف و آب، علاوه بر تأمین ویتامین‌ها و املاح موردنیاز بدن، از تشنگی فرد در طول روز جلوگیری می‌کنند. مصرف مواد غذایی شیرین در وعده سحری توصیه نمی‌شود. مصرف مواد غذایی شیرین با تحریک انسولین موجب ورود قند خون به داخل سلول‌ها و در نتیجه کاهش قند خون می‌شوند. به این ترتیب مصرف مواد غذایی شیرین و حاوی قندهای ساده مثل شیرینی و شکلات در وعده سحری موجب می‌شود شخص زودتر گرسنه شود. از کربوهیدرات‌های پیچیده مثل غلات از جمله گندم، جو،... حیوانات مثل عدس، لوبیا، نان‌های سیوس‌دار و غذاهای حاوی فیبر مثل سبزی‌ها، حبوبات، غلات، میوه‌های با پوست مخصوصاً سیب‌گلابی، آلو میوه‌های خشک در بین وعده‌های غذایی بیشتر استفاده کنید. این غذاهای با انرژی هضم می‌شوند، و باعث می‌شوند احساس گرسنگی کمتری کنید.

توصیه می‌شود برای تأمین آب موردنیاز پس از صرف افطار و تا قبل از خواب به تدریج انواع میوه، جای کمربند و سایر مایعات به‌ویژه آب برای جبران کم‌آبی بدن نوشیده شود.

❖ هنگام افطار و سحری از مصرف چه مواد غذایی باید اجتناب کنیم؟

یکی از عادات غلط غذایی روزه‌داران این است که به دلیل تشنگی زیاد در هنگام شروع افطار آب سرد، نوشابه و... استفاده می‌کنند.

توصیه می‌شود افطار خود را با کمی آب گرم و یا جای آغاز کنند. پس از آن می‌توانند از خرما یا کشمش استفاده کنند، زیرا این دو سبب کنترل اشتها می‌شود و از بیش‌خواری به هنگام افطار ممانعت می‌کند. علاوه بر آن مصرف خرما در ماه مبارک رمضان در تنظیم قند خون بسیار مفید است؛ بنابراین توصیه می‌شود که در وعده افطار حتی المقدور دو تا سه عدد خرما مصرف شود (خرما منبع خوبی از مواد مغذی، قند، فیبر و پتاسیم است). از مصرف بیش از حد خرما نیز مانند سایر شیرینی‌ها پرهیز شود. به‌طور کلی توصیه می‌شود به‌جای مصرف انواع شیرینی‌ها مثل زولبیا و بامیه‌که فقط حاوی انرژی و فاقد مواد مغذی (ویتامین‌ها و املاح) هستند، از مواد غذایی طبیعی شیرین مثل خرما، کشمش و انواع میوه استفاده شود. افراط در مصرف انواع شیرینی به هنگام افطار چاقی و اضافه‌وزن رایج به دنبال خواهد داشت. مصرف آب زیاد به هنگام صرف افطار سبب اختلال در هضم مواد غذایی می‌شود. بعد از صرف سحری نیز بسیاری از هم‌وطنان عزیز از بیم تشنگی در طول روز به مقدار فراوان آب می‌نوشند که کار درستی نیست.

توصیه می‌شود که در وعده‌های سحری و غذاهای حاوی مقدار زیاد قند‌های ساده مثل قند و شکر پرهیز شود. از نوشیدن بیش از اندازه‌جای در وعده سحری اجتناب کنید. چون جای باعث افزایش دفع ادرار و از دست رفتن نمک‌های معدنی که بدن شما در طول روز به آن احتیاج دارد می‌شود.

توصیه می‌شود روزه‌داران عزیز از مصرف تنقلات زیاد در فاصله افطار تا سحر پرهیز کنند. این قبیل مواد دیر هضم‌اند و سبب می‌شوند که به هنگام سحر به دلیل پری‌مده‌میل به غذا کاهش پیدا کنند. همچنین، مصرف مواد غذایی سنگین، دیر هضم، پرچرب و سرخ‌شده به هنگام افطار مناسب نیست. به‌طور کلی توصیه می‌شود به‌جای غذاهای چرب و سرخ‌شده از غذاهای آب‌پز و بخارپز کبابی استفاده شود.

❖ توصیه غذایی برای ورزشکاران

ورزشکاران ضمن رعایت نکات ارائه‌شده باید توجه داشته باشند که حرکات ورزشی، تمرین و مسابقات باید به نحوی تنظیم گردد تا با زمان افطار حداقل دو ساعت فاصله داشته باشد و برای انجام مسابقات مهم در ماه مبارک رمضان لازم است با متخصص تغذیه مشورت نمایند.

❖ برخی از مشکلات رایج در روزه‌داری

❖ یبوست:

یبوست می‌تواند باعث همورئید (بواسیر) و سوء هاضمه همراه با احساس پری‌مده‌شود.

دلایل: مصرف زیاد غذاهای تصفیه‌شده مثل نان‌های تهیه‌شده از آرد سفید (نان لواش و فانتازی) و کاهش مصرف آب و غذاهای حاوی فیبر (میوه و سبزی)

درمان: پرهیز از مصرف زیاد غذاهای تصفیه‌شده مثل نان سفید، افزایش مصرف آب و استفاده از نان‌های سیوس‌دار نان سنگک و (جو) و میوه‌ها و سبزی‌ها.

❖ سوء هاضمه و نفخ:

دلایل: مصرف زیاد غذاهای چرب، سرخ‌کردنی و ادویه‌دار، غذاهایی مثل

تخم‌مرغ، کلم، عدس، نوشابه‌های قندی گازدار ایجاد نفخ می‌کنند. **درمان:** پرهیز از غذاهای چرب و نوشابه‌های گازدار و مصرف آب به‌جای آن‌ها.

❖ افت فشارخون:

تعریق زیاد، ضعف، کاهش انرژی، سرگیجه، رنگ‌پریدگی و حالت غش‌که ممکن است هنگام بعد از ظهر در ماه مبارک رمضان اتفاق بیفتد از علائم افت فشارخون است.

دلایل: مصرف کم مایعات و نمک

درمان: خشک نگه داشتن فرد و افزایش مصرف مایعات و نمک

❖ سردرد:

دلایل: به علت عادت به کافئین و تنباکو و قطع آن، خستگی و عدم استراحت و خواب‌کافی به علت فعالیت زیاد یا افت فشارخون پدید آید. **درمان:** بهتر است از یک تا دو هفته قبل از ماه مبارک رمضان مصرف مواد حاوی کافئین و تنباکو را کاهش دهید (نوشیدنی‌ها و چای‌های گیاهی فاقد کافئین جایگزین مناسبی به‌شمار می‌آیند).

- در طول ماه مبارک رمضان برنامه خود را طوری تنظیم کنید که خواب و استراحت کافی داشته باشید.

- اگر سردرد به علت افت فشارخون بسیار جدی باشد باید روزه را شکست.

❖ افت قند خون:

ضعف، سرگیجه، خستگی، عدم تمرکز، تعریق، لرزش، کاهش فعالیت و قدرت جسمانی، سردرد، تشنگی قلب از علائم افت قند خون است. **دلایل** (در افراد غیردیابتی): مصرف زیاد قند‌های ساده در وعده سحر چون این امر باعث ترشح زیاد انسولین و افت قند در طول روز می‌شود. **درمان:** پرهیز از مصرف زیاد و نوشیدن‌های حاوی قندهای ساده. **تذکر:** دیابتی‌های برای روزه‌داری باید با پزشک معالج خود و یک متخصص تغذیه مشورت کنند.

❖ گرفتگی عضلات:

دلایل: مصرف ناکافی غذاهای حاوی کلسیم، منیزیم و پتاسیم. **درمان:** مصرف غذاهایی که منبع غنی از مواد فوق هستند مثل سبزی‌ها، میوه‌ها، لبنیات (مثل شیر، ماست، پنیر) کشک) و خرما.

❖ زخم معده، سوزش سردل، ورم معده و...

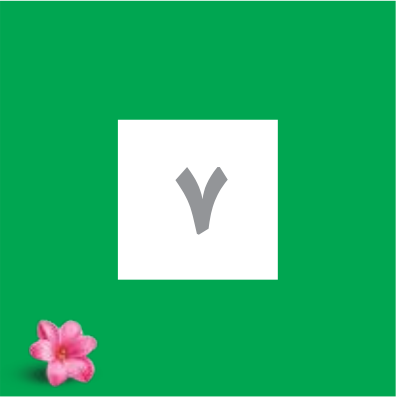
دلایل: افزایش اسید در معده خالی باعث این عوارض می‌شود. سوزش سردل ابتدا در قسمت فوقانی معده در بالای دنده‌ها شروع شده و تا ناحیه گلو گسترش می‌یابد. غذاهای ادویه‌دار، نوشابه‌های گازدار و نیز قهوه این‌ها را بدتر می‌کند. گاهی مصرف غذاهای چرب‌چرب هم می‌تواند سبب بروز این مشکلات شود.

درمان: درمان‌هایی برای کاهش سطح اسید معده موجود است.

تذکر: افرادی که دچار زخم معده یا ناراحتی‌های گوارشی هستند باید جهت روزه‌داری با پزشک معالج خود مشورت کنند.

❖ سنگ کلیه:

ممکن است در افرادی که مایعات کم مصرف می‌کنند اتفاق بیفتند بنابراین توصیه می‌شود که مایعات زیاد مصرف کنند.



شماره ۱۳۹۹ ❖ شنبه ۱۴ اسفندماه ۱۴۰۲ ❖ ۵ مردشان ۱۴۴۵ ❖ ۱۴ مارس ۲۰۲۴



خبر بین‌الملل

کاهش شدت مصرف انرژی

چالش ۲۰۲۴ فولادسازان چینی

❖ فولادسازان چینی معتقدند وضع قوانین جدید در راستای محدودیت مصرف انرژی خساراتی را به بخش فولادسازی و اقتصاد این کشور وارد می‌سازد.

به گزارش خبرنگار ایراسین، هدف چین برای سال ۲۰۲۴ کاهش ۲.۵ درصدی شدت مصرف انرژی است. شدت مصرف انرژی برحسب میزان مصرف انرژی به ازای هر واحد تولید ناخالص داخلی اندازه‌گیری می‌شود و شدت انرژی بالا بیانگر هزینه زیاد تبدیل انرژی به تولید ناخالص داخلی است که معیاری از ناکارآمدی سیاست‌های یک کشور به حساب می‌آید. دولت چین نیز با توجه به این موضوع برنامه پنج‌ساله (۲۰۲۵-۲۰۲۱) توسعه ملی و اصلاحات کشور (۱۴۲۱) را در پیش گرفته تا از شدت مصرف انرژی خود بکاهد. مطابق هدف‌گذاری‌های این برنامه چینی‌ها سال ۲۰۲۳ از کاهش حدود ۲ درصدی شدت مصرف انرژی خبر دادند. درحالی‌که صنعت‌گران این کشور سال گذشته به هدف خود دست نیافتند، دولت چین در افتتاحیه کنفرانس ملی خلق سالانه، هدف کاهش شدت مصرف انرژی برای سال ۲۰۲۴ را ۲.۵ درصد یعنی ۰.۵ درصد بیشتر از سال گذشته اعلام کرد.

به اعتقاد کارشناسان هدف جدید این کشور برای کاهش شدت مصرف انرژی چالش برانگیز به نظر می‌رسد، زیرا هدف جدید چین از هدف کاهش ۲ درصدی سال ۲۰۲۳ بیشتر است. در مقابل گزارش سالانه اداره ملی آمار این کشور در ۲۹ فوریه، چین سال گذشته به هدف خود دست نیافت و تنها ۰.۵ درصد از شدت مصرف انرژی خود کاهش داد. از این رو دست‌یابی به هدف ۲.۵ درصدی در سال جدید بسیار دشوار خواهد بود.

جزئیات برنامه‌های چینی‌ها برای طرح توسعه ملی و اصلاحات کشور نشان می‌دهد دولت‌مدران این کشور برای کاهش شدت مصرف انرژی و انتشار کربن در واحد تولید ناخالص داخلی به ترتیب ۱۳.۵ و ۱۸ درصد تا پایان سال ۲۰۲۵ در مقایسه با سطوح ۲۰۲۰ هدف‌گذاری کرده‌اند. بنابراین چینی‌ها در تلاش‌اند به هدف‌گذاری خود تا پایان سال ۲۰۲۵ دست یابند؛ برای نمونه چین در یازدهمین برنامه مالی خود تمرکز خود را بر نحوه مصرف انرژی در بخش‌های قدیمی، مانند فولاد به‌عنوان بخش‌های برمصرف معطوف کرد و سپس در دوازدهمین برنامه سال مالی خود محدودیت مصرف انرژی در این بخش‌های تولیدی تأکید داشت.

شماره از فولادسازان چینی اهداف این کشور برای کاهش شدت مصرف انرژی در سال ۲۰۲۴ را چاه طلبانه و به دور از انتظار می‌داند. با این وجود چینی‌ها در سال ۲۰۲۳ جهت تحقق برنامه خود و کاهش ۲.۵ درصدی شدت مصرف انرژی در بخش‌های بر مصرف انرژی به‌ویژه فولادسازی متمرکز شده‌اند. پس از فولاد، حوزه‌های سیمان، کاغذسازی، آلومینیوم الکتریونی و مواد شیمیایی مدنظر قرار دارند. به اعتقاد فولادسازان چینی محدودیت مصرف انرژی در چرخه کاهش تقاضا در بازار خسارتی را به بخش فولادسازی و اقتصاد این کشور وارد می‌سازد.

صنعت فولاد اوکراین

پس از آغاز جنگ با روسیه

❖ پس از گذشت دوسال از آغاز جنگ روسیه و اوکراین و با وجود تهدیدها و چالش‌های ناشی از جنگ، بخش فولادسازی اوکراین خود را چنین شرایطی وفق داده‌است.

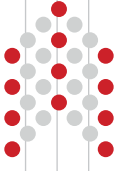
به گزارش خبرنگار فولاد به نقل از پایگاه خبری و تحلیلی «فلارت آن‌لاین»، موسسه Fastmarkets اعلام کرده است جنگ با روسیه و از دست دادن مسیرهای لجستیکی حیاتی از طریق بنادر دریای سیاه در جنوب اوکراین به‌طور قابل‌توجهی بر تولید، حجم صادرات و مقصد فروش فولادسازان این کشور تأثیر گذاشته‌است.

در این دوران چالش برانگیز جنگ، کشورهای اروپای شرقی و مرکزی به‌شرکای استراتژیک جدید شرکت‌های معدنی و متالورژی اوکراین تبدیل شده‌اند و سهم عمده صادرات این کشور را به خود اختصاص داده‌اند.

بر اساس داده‌های خدمات‌گمرک دولتی اوکراین، حجم کل صادرات سنگ‌آهن این کشور در سال ۲۰۲۳، به حدود ۱۷.۷۵ میلیون تن رسید که ۲۶ درصد کاهش نسبت به حجم صادرات ۲۲.۳۷ میلیون تن سنگ‌آهن به ثبت رسیده در سال ۲۰۲۲ نشان می‌دهد. در مجموع حجم صادرات سنگ‌آهن در سال ۲۰۲۳، حدود ۶۰ درصد نسبت به حجم ۸۸.۴ میلیون تن گزارش شده در سال ۲۰۲۱ یعنی قبل از آغاز جنگ با روسیه کاهش یافته‌است. در سال ۹۰ درصد از حجم صادرات فولاد اوکراین در سال ۲۰۲۳ قابل بیلت فولادی بوده است؛ چرا که شرکت‌های اصلی تولید اسلب «Azovstal» و «Ilyich Iron& Steel» واقع در شهر بندری ماریوپول در سال ۲۰۲۲ توسط روسیه بمباران شدند. بر اساس داده‌های دریافتی از سیستم «Global Trade Tracker»، اوکراین در سال ۲۰۲۳ حدوداً ۳۶۱ هزار تن انواع محصولات فولادی طویل ساخته شده صادر کرد که حدود ۷۵ درصد کاهش را نسبت به حجم ۱.۵ میلیون تن صادراتی گزارش شده در سال ۲۰۲۱ نشان می‌دهد.



توصیه می‌شود که در وعده‌های سحری و افطار از پرخوری، مصرف غذاهای چرب و سرخ‌کردنی و غذاهای حاوی مقادیر زیاد قند‌های ساده مثل قند و شکر پرهیز شود. از نوشیدن بیش از اندازه‌جای در وعده سحری اجتناب کنید، چون چای باعث افزایش دفع ادرار و از دست رفتن نمک‌های معدنی که بدن شما در طول روز به آن احتیاج دارد می‌شود.



❖ خدمات عمومی و امور رفاهی / امور ورزش

چطور در ماه رمضان ورزش کنیم؟

حرکات سنگین ورزشی اجتناب کرد. فعالیت زیاد فرد روزه‌دار در ماه رمضان، به‌صرف انرژی بیشتر و افزایش تعریق طی ساعات روز منجر می‌شود که می‌تواند موجب عطش فراوان و افت فشارخون فرد شود.

با کاهش شدت برنامه ورزشی، می‌توانید فعالیت بمانید و درعین حال انرژی خود را از دست ندهید. به‌عنوان مثال اگر همیشه می‌دویدید، آن را به پیاده‌روی سریع تبدیل کنید، یا اگر همیشه به مدت یک ساعت ورزش می‌کردید، زمان آن را (بسته به قدرت جسمانی خود) به ۳۰ تا ۴۵ دقیقه کاهش دهید.

۲- تداوم در فعالیت‌های بدنی مهم است.

نکته مهم آن است که در این ماه به ورزش ادامه دهید. ثبات و تداوم فعالیت بدنی، عنصری کلیدی برای حفظ سلامت و تناسب‌اندام است که نباید فراموش شود.

با اینکه شاید در ماه مبارک رمضان، فرصت زیادی برای ورزش و انجام تمرینات بدنی نباشد، اما همین ۲۰ دقیقه فعالیت هم کمک زیادی به



ورزش در ماه رمضان، از تجمع چربی در بدن جلوگیری و عمل سوخت‌وساز را تسهیل می‌کند. همچنین ورزش علاوه بر تأثیر مثبت بر توانایی‌های جسمانی، سهم زیادی در افزایش قدرت یادگیری و توانایی‌های ذهنی انسان دارد.

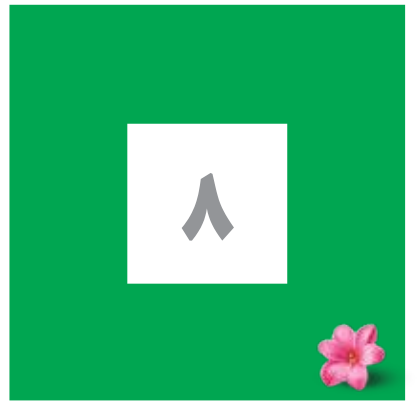
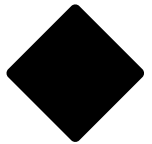
❖ چگونه باید در طول این ماه ورزش را ادامه داد؟

تداوم ورزش، راهی مناسب برای سلامت و لذت بردن بیشتر از این ماه است. اگر فرد اصول تغذیه‌ای صحیح را رعایت کند، می‌تواند در کنار روزه‌داری به ورزشی منظم و ملایم نیز بپردازد و این‌گونه سلامت جسمی خود را تأمین نماید.

در ضمن این نکته مهم‌ادر نظر داشته‌باشید که قطع تمامی فعالیت‌ها به مدت یک ماه، ممکن است قدرت و استقامت قلبی، عروقی شما را با مشکل مواجه‌سازد.

۱- شدت ورزش خود را کاهش دهید.

برای جلوگیری از ضعف قوای جسمانی در ماه رمضان باید از انجام



شماره ۱۳۹۸ شنبه ۲۴ اسفندماه ۱۴۰۱ ۵ شوشان ۱۳۹۸ ۱۶ مارس ۱۳۹۸

خبر

تحلیل

هفت گام تا انرژی پاک

گذر از سوخت‌های فسیلی به انرژی‌های تجدیدپذیر و کم‌کربن، یکی از مهم‌ترین چالش‌های پیش‌روی اقتصادهای نوظهور است. تجربه سه کشور هند، چین و برزیل به عنوان سه اقتصاد نوظهور در تولید انرژی‌های سبز در جهان، بیانگر آن است که دست‌یابی به این دستاورد نیازمند خلق، توسعه و انتشار دانش، حمایت از فعالیت‌های کارآفرینان، جهت‌دهی به سیستم، شکل‌گیری بازار و تخصیص منابع از سوی دولت است.

بر اساس گزارشی که از سوی مؤسسه مطالعات و پژوهش‌های بازگانی تهیه شده، چین، هند و برزیل از پتانسیل غنی منابع تجدیدپذیر نظیر انرژی خورشیدی، بادی، زیست‌توده و آبی برخوردارند که زمینه‌ساز توسعه سریع ظرفیت موجود در این حوزه فراهم کرده است. باید در نظر داشت که این سه کشور جزو پیشگامان جهانی در زمینه انرژی‌های پاک محسوب می‌شوند. این سه غول آسیا و آمریکای لاتین توانسته‌اند با بهره‌گیری از پتانسیل‌های داخلی و جذب سرمایه‌گذاری خارجی، گام‌های مؤثری در این عرصه بردارند. آن‌ها مسیر گذار به انرژی‌های پاک را با موفقیت‌های چشمگیری پشت سر گذاشته و به الگویی برای کشورهای در حال توسعه تبدیل شده‌اند.

تولید انرژی‌های پاک، به ویژه در کشورهای در حال توسعه از اهمیت زیادی برخوردار است؛ زیرا توسعه استفاده از این نوع سوخت می‌تواند ظرفیت‌هایی نظیر کاهش آلودگی هوا و تأثیرات مخرب زیست‌محیطی، افزایش امنیت انرژی، پایداری رشد اقتصادی و ایجاد فرصت‌های اقتصادی از طریق جذب سرمایه‌گذار و اشتغال‌زایی را ایجاد کند.

نگاهی به ابعاد گذار

به منظور درک و تحلیل بهتر توانمندی‌های این سه کشور که در حوزه فناوری‌های نوین دسترسی به انرژی پاک مؤثر ظاهر شده و گذار موفق داشته‌اند، باید گریزی به دو مفهوم گذار اجتماعی-فنی و گذار فناورانه با تغییر نظام اجتماعی-فنی داشته باشیم. گذار اجتماعی-فنی به معنای تغییر نظام اجتماعی فنی به نظامی دیگر است که فرایند ایجاد، جایگزینی و پذیرش فناوری جدید توسط جامعه را فراهم می‌کند. نظام اجتماعی فنی شامل فعالان، نهادها و فناوری‌های توسعه یافته در ابعاد اجتماعی، سیاسی، اقتصادی و فناورانه است. این نظام شامل فناوری‌ها، عادات مصرفی، زیرساخت‌ها، ساختار صنعتی، سیاست‌گذاری و دانش فنی است. شکل‌گیری گذار علاوه بر تحولات فناورانه، تحت تأثیر ایجاد علم، صنعت، فرهنگ، بازار و سیاست قرار دارد. بُعد علمی به دسترسی فناوری و دانش، بُعد صنعتی به همکاری و رقابت، بُعد فرهنگی به ارزش‌ها، بُعد بازار به ترجیحات مصرف‌کننده و بُعد سیاست به حمایت دولت مربوط می‌شود. البته نباید فراموش کرد که این نظام اجتماعی-فنی در طول زمان شکل گرفته و تغییر یافته است. این زمان به خوددهی خود.

هند در قله روشناشی سبز

تجربه هند در گسترش سریع فناوری روشناشی LED از سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۸، نمونه بارزی از گذار موفق فناورانه است که ترکیبی از عوامل و عملکردهای مختلف سیستم نوآوری را در بر می‌گیرد. در این بازه زمانی، بازار روشناشی LED در هند رشد ۱۳۰ برابری تجربه کرده که ناشی از برنامه دولتی برای ایجاد بازار و افزایش تقاضای انرژی در داخل این کشور بود.

فناوری فتوولتائیک خورشیدی (PV) در چین

گذار چین به صنعت فتوولتائیک خورشیدی، فناوری‌های سلول‌های خورشیدی (سیلیکونی) در دو دهه اخیر، نمونه موفق دیگری از سیستم نوآوری بویاست که با همکاری بخش خصوصی و حمایت‌های دولتی شکل گرفت. در اواخر دهه ۱۹۹۰، چین صنعت و بازار فتوولتائیک کوچک و ضعیفی داشت. اما از سال ۲۰۰۰ با ظهور استارت‌آپ‌های تولید فتوولتائیک توسط متخصصان چینی که از کشورهای توسعه یافته بازگشته بودند، گذار آغاز شد. این استارت‌آپ‌ها که اکنون پیشروان جهانی این صنعت هستند، ابتدا به صادرات بر بازارهای رو به رشد متمرکز بودند. آن‌ها با استراتژی کاهش هزینه از طریق مقیاس بالا و عدم رعایت قوانین زیست‌محیطی، با رقابتی خرابی رقابت می‌کردند. گرچه سیاست‌های اختصاصی در چین برای فتوولتائیک وجود نداشت، این شرکت‌ها از مشوق‌های غیراختصاصی مانند معافیت‌های مالیاتی، زمین و برق ارزان و وام‌های یارانه‌ای هم بهره‌مند شدند.

تولید سوخت اتانول از نیشکر در برزیل

گذار برزیل به فناوری تولید سوخت اتانول از نیشکر در چهار دهه گذشته، نمونه موفق دیگری از سیستم نوآوری بویاست که با ترکیب نقش بخش خصوصی و حمایت‌های دولتی شکل گرفته است. این گذار، سه دوره متمایز دارد: دوره اول (۱۹۷۰ تا اواسط ۱۹۸۰)، اقدامات سیاستی گسترده دولت نظامی برای تحریک تحقیق و توسعه، رشد صنعت و گسترش بازار کلید خورد که باعث فعال شدن تمامی کارکدهای این سیستم شد. دوره دوم (اواخر ۱۹۸۰ تا ۲۰۰۲)، دوره رکود بود که با کاهش حمایت‌های دولتی و تلاش صنعت برای بقا همراه شد و کارکدهای سیستم نوآوری رو به ضعف رفت. دوره سوم از سال ۲۰۰۲ با احیای عرضه خودرورهای دوگانه سوخت اتانول-بنزین و از سرگیری حمایت‌های دولتی آغاز شد. این امر باعث احیای تمامی کارکدهای سیستم نوآوری و گسترش فناوری‌های جدید تولید اتانول مانند اتانول سلولزی شده و توسعه گسترده‌ای در این زمینه ایجاد کرد. علاوه بر این، اتخاذ رویکرد سیستم نوآوری با درک ارتباطات میان اجزا و کارکدهای مختلف آن‌ها، از جمله فعالیت‌های کارآفرینانه، خلق دانش، شکل‌دهی به بازار و جذب سرمایه‌گذاری، کلید موفقیت این سه کشور بوده است.

منبع: دنیای اقتصاد

درخواست اتحادیه‌های فولادی ایالات متحده جهت رسیدگی به اقدامات ناعادلانه چین

اتحادیه کارگران فولاد از رئیس‌جمهور آمریکا خواسته تحقیقاتی را درباره اقدامات اقتصادی ناعادلانه چین در بخش‌های کشتی‌سازی و لیجستیک دریایی آغاز کند. پس از آنکه نیپون اسیتل تصاحب ۱۴٫۹ میلیارد دلاری US Steel را آغاز کرد، صنعت فولاد آمریکا به موضوعی سیاسی در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۴ تبدیل شد. کارشناسان معتقدند بعد از است بایدن این درخواست وارد کند. ترامپ، نامزد جمهوری خواه، از او برای عدم پذیرش این طومار انتقاد خواهد کرد.



رشد صادرات فولاد آمریکا در ژانویه

آمار نشان می‌دهد صادرات فولاد آمریکا در ژانویه سال جاری میلادی ۲۵٫۴ درصد نسبت به دسامبر رشد داشت. میزان صادرات نسبت به مدت مشابه سال قبل نیز رشد ۵٫۷ درصدی داشته است. ارزش فولاد صادر شده در ماه ژانویه ۱٫۲۵ میلیارد دلار بود در حالی که دسامبر ۱٫۰۲ میلیارد و ژانویه سال قبل ۱٫۲۳ میلیارد دلار بود. صادرات فولاد آمریکا در ژانویه به کانادا ۳۶٫۲۱ درصد بالا رفته و صادرات به مکزیک نیز ۲۰٫۹ درصد رشد ماهانه داشت.



آگهی

آگهی فراخوان شرکت فولاد مبارکه اصفهان

ردیف	شماره	موضوع	مهلت ارسال مدارک
۱	۴۸۵۷۰۱۶۳	طراحی، تامین، نصب، راه‌اندازی و تضمین عملکرد سیستم بازیابی غبارهای بگ‌هاوس فولادسازی در شرکت فولاد مبارکه	۱۴۰۳/۰۱/۲۰
۲	۴۸۵۴۵۲۵۸	تامین و اجرای دیوار پیش ساخته بتنی و محصور سازی ایستگاه تصفیه خانه PU13 شرکت فولاد مبارکه	۱۴۰۳/۰۱/۰۵
۳	۴۸۵۸۸۴۰۱	انجام عملیات طراحی و مهندسی، تامین تجهیزات ساخت داخل و خارج، عملیات اجرایی، نصب، تست و راه‌اندازی، آموزش، بسته بندی، حمل و تضمین عملکرد تجهیزات	۱۴۰۳/۰۱/۰۵
	۴۸۵۸۸۴۰۳	۳ دستگاه ترولی جرثقیل‌های سقفی تحت پوشش نت مرکز تعمیرات برق واحد تعمیرات مرکزی	
۵	۴۸۵۹۰۵۶۸	انجام عملیات نگهداری، تعمیرات، بازسازی و بهینه‌سازی جزیی و کلی ساختمان‌های غیر صنعتی خارج از فنس شرکت فولاد مبارکه	۱۴۰۳/۰۱/۱۸

جهت دریافت اسناد و کسب اطلاعات بیشتر در خصوص فراخوان‌های عمومی، ارزیابی کیفی، مناقصات و مزایده‌ها به وب‌سایت شرکت به نشانی www.mscc.ir، منوی خرید و تأمین کنندگان، مناقصات مراجعه و طبق راهنمای موجود، جهت انتخاب مناقصه مورد نظر از طریق سیستم ارتباط با تأمین کنندگان (SRM) اقدام نمایید. اطلاعات سایر فراخوان‌ها از طریق سایت شرکت، قسمت اطلاعیه‌ها و کانال فراخوان‌های شرکت در شبکه‌های اجتماعی به نشانی [@Ads.mscc](https://www.instagram.com/Ads.mscc) قابل دسترسی است. (روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه اصفهان: ۰۳۱۵۲۷۳۱۸۹۶-۰۳۱۵۲۶۲۷۰۰۹۰)

روابط عمومی شرکت فولاد مبارکه اصفهان

رصدخانه استراتژیک و آینده‌پژوهی

تهیه‌کننده: دفتر استراتژی و اهداف

ده‌روند برتر تکنولوژی در صنایع فولاد

(روایت اول: هوشمندسازی فولاد)



در دنیای امروز، فولاد به دنبال برترین تکنولوژی‌ها می‌گردد تا رد پای کربن خود را کم کند.

چشمگیری بر تمام جهان گذاشت. صنایع فولادی نیز از عقب نماندند. در این شماره از رصدخانه استراتژیک و آینده‌پژوهی به تکنولوژی‌های برتر ۲۰۲۳ اشاره می‌کنیم که به‌کارگیری آن‌ها در صنعت، تأثیر بلندمدتی در کمیت و کیفیت تولید خواهد داشت.

در سال‌های گذشته صنعت فولاد شاهد پیشرفت در فناوری‌هایی بود که روش تولید فولاد را تغییر می‌دادند، مانند واقعیت افزوده (AR)، واقعیت مجازی (VR)، چاپ سه بعدی، تولید هوشمند و اتوماسیون رباتیک. واقعیت افزوده و واقعیت مجازی عموماً در بخش آموزش منابع انسانی کاربرد دارند و محیطی شبیه واقعی را برای آموزش فراهم می‌کنند که به نیروی کار اجازه می‌دهد با ابزارهای دنیای واقعی در دنیایی مجازی و بی‌خطر تمرین کند و کار را یاد بگیرد. چاپ سه بعدی، تولید هوشمند و اتوماسیون رباتیک نیز از دیگر فناوری‌هایی بودند که عملکرد فولادسازان و کارایی فرآیندهای فولادسازی را بهبود بخشیدند. با بررسی روندهای مهم فناوری‌های فولادی می‌توانید همیشه به‌روز باشید و از رقابتی خود جلوتر باشید. در شکل ۱ ده تکنولوژی روند صنایع فولاد و بیست استارت‌آپی که در این زمینه فعالیت می‌کنند مشاهده می‌کنید.

استارت‌آپ‌ها و اسکیل‌آپ‌ها در حال یافتن راه‌حلی برای سرعت بخشیدن به تولید با استفاده از فرآیندهای تولید هوشمند، اتوماسیون رباتیک و فناوری فولاد سبز هستند. استفاده از نانوپوشش‌های پیشرفته، راه‌حل‌ها جذب کربن و فرآیندهای تولید مبتنی بر هیدروژن، فولادسازان را قادر می‌سازد تا انتشار گازهای گلخانه‌ای را کاهش دهند و فولاد سبز تولید کنند. سایر روندهای نوظهور بر شکل‌دهی لیزری (laser forming) متمرکزند که برای افزایش دقت در طراحی قطعاتی با جزئیات بالا، نگهداری و تعمیرات پیش‌نگارانه برای افزایش عمر دارایی‌ها کاربرد دارند. در شکل ۲ تأثیر ده روند برتر فناوری در صنایع فولاد را می‌بینید.

تولید فولاد هوشمند (Smart Steel Manufacturing)

یک رویکرد فناوری محور و مبتنی بر اینترنت اشیا است که از علم داده پیشرفته و تکنیک‌های هوش مصنوعی برای بهینه‌سازی فرآیندهای تولید سنتی استفاده می‌کند. این امر شامل جنبه‌های کلیدی مختلفی مثل جمع‌آوری و تجزیه و تحلیل داده‌های بی‌درنگ از ماشین‌آلات و حسگرهای متصل، اتوماسیون و دیجیتال شدن فرآیندهای تولید، نگهداری پیش‌نگارانه و تشخیص عیوب احتمالی، بهبود کنترل کیفی، افزایش راندمان تولید، افزایش چابکی و پاسخ‌گویی به تقاضای متغیر مشتریان و تطبیق پذیری راحت‌تر شرایط بازار می‌شود. بر اساس داده‌های StartUs Insights، مرکز رصدی که در مورد فناوری‌های نوظهور، استارت‌آپ‌ها و اسکیل‌آپ‌های سراسر جهان اطلاعات گوناگونی را منتشر می‌کند، تولید فولاد هوشمند تأثیر زیادی بر صنایع فولادی داشته است.

فولاد بازیافتی

بر توسعه فرآیندهای سازگار با محیط‌زیست برای تولید فولاد و افزایش نرخ بازیافت فولاد قرضه تمرکز دارد. فولاد یکی از قابل بازیافت‌ترین مواد جهان است؛ به طوری که بیش از ۹۰ درصد فولاد به کاررفته در ساختمان‌ها یا وسایل فولادی قابل بازیافت و قابل استفاده مجدد برای پروژه‌های دیگر است. صنعت فولاد در ۲۰ سال گذشته به دلیل نرخ بالای بازیافت این ماده، انتشار گازهای

گلخانه‌ای را تا ۳۶ درصد کاهش داده است. بازیافت فولاد نسبتاً آسان است، زیرا فولاد به صورت مغناطیسی از سایر مواد جدایی می‌شود و سپس برای بازیافت به کارخانه‌های فولاد ارسال می‌گردد. جالب است بدانید که در پیروسیه تهیه فولاد از قرضه، کیفیت آن کاهش پیدا نمی‌کند. فولاد بازیافتی ارزان‌تر از فولاد جدید است. همچنین استفاده از قرضه فولادی باعث حفظ بیشتر منابع اولیه و مواد خام می‌گردد و آلودگی‌های ناشی از استخراج یا ذوب آهن را کاهش می‌دهد. در شکل ۳ نحوه تولید فولاد و فولاد بازیافتی را می‌توانید مشاهده کنید.

چاپ سه بعدی

فناوری دیگری است که با اقبال عمومی رو به رو شده است. هر نوع چاپگر سه بعدی فلزی می‌تواند با فیلامنت فولادی فرایند چاپ را انجام دهد. فولاد رایج‌ترین فلز در جهان است که یکی از پر مصرف‌ترین فیلامنت‌های فلزی در پرینترهای سه بعدی نیز به حساب می‌آید. چاپ سه بعدی در صنعت فولاد یک فناوری به سرعت در حال رشد است که امکان ایجاد قطعات فولادی پیچیده و سفارشی را فراهم می‌کند. چاپ سه بعدی فلزی مبتنی بر روش ساخت افزایشی به تولید قطعات می‌پردازد. در این فرآیند فایل CAD مدل مورد نیاز به پرینتر داده می‌شود و سپس با استفاده از سوب دادن فیلامنت‌های خاص به صورت لایه‌لایه، تولید صورت می‌گیرد. این فرآیند بسیار سریع، ارزان و کارآمد است و از منظر استحکام کششی، استحکام در برابر استاتیک، حساسیتی بر چرخه (high cycle fatigue) می‌تواند همان کیفیت قطعات ساخته شده به روش سنتی باشد و تا به امروز از این روش در ساخت اجزای صنایع هوا فضا، کاربردهای نظامی و پل‌های عابر پیاده استفاده شده است.

اتوماسیون رباتیک

نقشی حیاتی در فرآیندهای تولید مدرن ایفا می‌کند و می‌تواند صنایع فولادی را با افزایش کارایی، بهره‌وری، ایمنی و کنترل کیفی متحول کند. ربات‌ها در فولادسازی می‌توانند جابه‌جایی مستقل مواد خام، جوشکاری و مونتاژ کمیکی، ریخته‌گری پیوسته و دقت بسیار زیاد نسبت به روش‌های سنتی، فولاد کنند. اتوماسیون رباتیک همچنین به صاحبان و مدیران کارخانه‌های تولیدی اجازه می‌دهد تا با حذف نیاز به دخالت هوشمند انسان، وظایف تکراری و خطرناک را ساده‌تر و از کار کردن کارگران در دما، فشار و ارتفاع بالا جلوگیری کنند.

شکل‌دهی به کمک لیزر

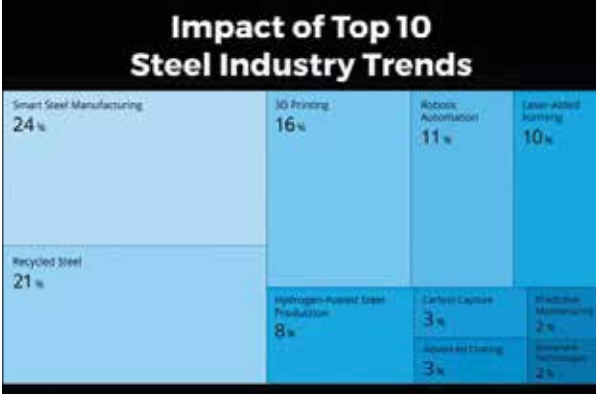
فناوری دیگری است در سال ۲۰۲۳ جایگاه منحصربه‌فردی در میان صنعتگران پیدا کرد. فولادسازان مدرن از فناوری‌های جدید در زمینه ساخت، خمش و شکل‌دهی استفاده می‌کنند. این فناوری با استفاده از پرتوهای لیزر، دقت و سرعت بسیار زیاد نسبت به روش‌های سنتی، فولاد را فرم می‌دهد. در شکل‌دهی لیزری نیاز به ابزار آلات کاهش پیدا می‌کند، شکل‌پذیری فلز بالاتر می‌رود و ساخت اشکال هندسی پیچیده‌تر امکان‌پذیر می‌گردد. از مزیت‌های این روش نسبت به روش‌های سنتی می‌توان به دقت بالا، کاهش برگشت فنی (Spring Back Compensation)، بهبود کیفیت سطح و انعطاف‌پذیری پیشرفته اشاره کرد.

منابع:

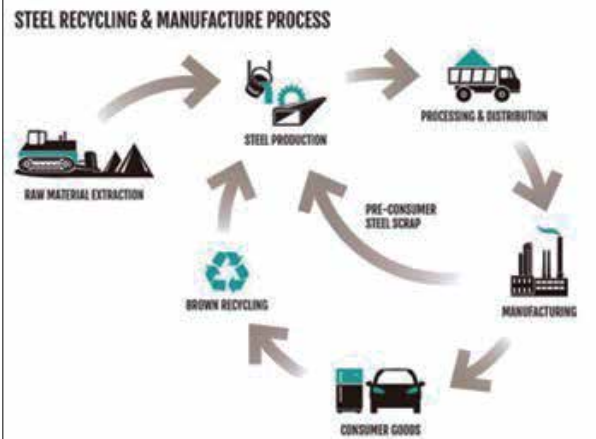
- [1. https://www.startus-insights.com/innovators-guide/steel-industry-trends/#/:-text=Smart%20steel%20technologies%20like%20augmented, and%20efficiency%20of%20steelmaking%20processes.](https://www.startus-insights.com/innovators-guide/steel-industry-trends/#/:-text=Smart%20steel%20technologies%20like%20augmented, and%20efficiency%20of%20steelmaking%20processes.)
- [2. https://www.techtarget.com/iotagenda/definition/smart-manufacturing-SM](https://www.techtarget.com/iotagenda/definition/smart-manufacturing-SM)
- [3. https://engineering.tamu.edu/news/2022/03/what-is-smart-manufacturing-and-how-is-it-changing-the-industry.html](https://engineering.tamu.edu/news/2022/03/what-is-smart-manufacturing-and-how-is-it-changing-the-industry.html)
- [4. https://usbridge.com/recycled-steel-in-construction/](https://usbridge.com/recycled-steel-in-construction/)
- [5. https://all3dp.com/1/3d-printed-steel/](https://all3dp.com/1/3d-printed-steel/)
- [6. https://www.mdpi.com/2075-4701/10/11/1472](https://www.mdpi.com/2075-4701/10/11/1472)
- [7. https://www.mdpi.com/1996-1944/16/3/1026](https://www.mdpi.com/1996-1944/16/3/1026)



شکل ۱- ده روند فناوری در صنعت فولاد



شکل ۲- تأثیر ده روند برتر بر صنایع فولاد



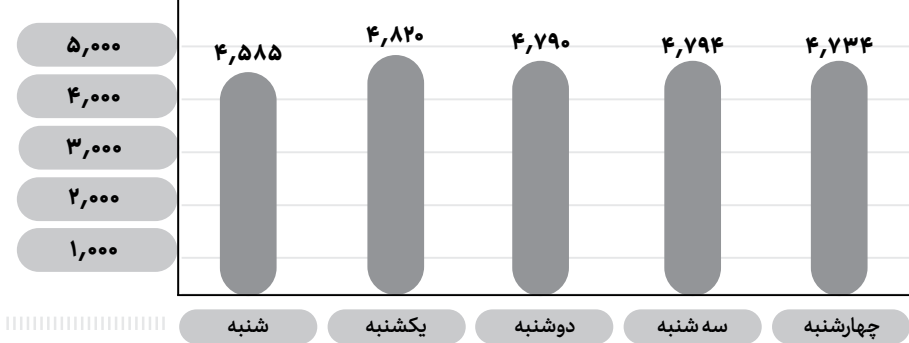
شکل ۳- تولید و بازیافت فولاد

بورس و سهام

جدول معاملات سهام شرکت فولاد مبارکه

تاریخ	روز	قیمت (ریال)			تغییر (درصد)	تغییر (میلیون سهم)
		کمترین	بیشترین	پایانی		
۱۴۰۲/۱۱/۱۹	شنبه	۴,۸۱۹	۴,۹۶۲	۴,۸۵۸	۰٫۷۶	۱۱۱
۱۴۰۲/۱۱/۲۰	یکشنبه	۴,۷۷۸	۴,۸۹۹	۴,۸۲۰	۰٫۷۸	۱۸۲
۱۴۰۲/۱۱/۲۱	دوشنبه	۴,۷۵۵	۴,۸۵۰	۴,۷۹۰	۰٫۶۲	۱۷۵
۱۴۰۲/۱۱/۲۲	سه‌شنبه	۴,۷۵۰	۴,۸۴۹	۴,۷۹۴	۰٫۰۸	۷۵
۱۴۰۲/۱۱/۲۳	چهارشنبه	۴,۶۷۹	۴,۸۱۰	۴,۷۳۴	۱٫۲۵	۹۶

نمودار تغییر قیمت سهام (ریال)



پرونده‌های سه‌بعدی که انقلابی در زمینه ارتباطات بی‌سیم ایجاد می‌کند

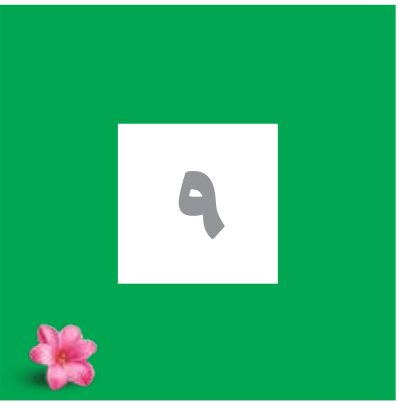


ارتباطات بی‌سیم بر پایه پردازنده‌های مسطح و دوبعدی عمل می‌کنند و به دلیل ساختار دوبعدی خود به ظرفیت کمی از داده‌های الکترومغناطیسی محدودند. حالا براساس مقاله منتشرشده در نیچر، دانشمندان دانشگاه فلوریدا بُعد جدیدی را به فناوری‌های نیمه‌رسانای ارتباطات بی‌سیم اضافه کرده‌اند. با انتقال از پردازنده‌های مسطح به سه‌بعدی، عصر جدیدی از فشرده‌سازی و کارایی انتقال داده‌ها آغاز می‌گردد. گفتنی است این پژوهش روی جلد شماره جدید مجله نیچر الکترونیکس چاپ شده است.

دورترین آترسیاهچاله فعال کیهان شناسایی شد



تلسکوپ جیمز وب درحالیکه مشغول رصد یکی از درخشان‌ترین کهکشان‌های کیهان به نام «GN-z11» بود، موفق به شناسایی دورترین آترسیاهچاله فعال کیهان با جرم حدود ۲ میلیون برابر جرم خورشید شد که با سرعتی سرسام‌آور مواد را به سمت خود کشیده و می‌بلعد. کهکشان GN-z11 یکی از جوان‌ترین و دورترین کهکشان‌هایی است که تاکنون متحمان موفق به شناسایی آن شده‌اند. این کهکشان زمانی که کیهان تنها ۴۳۰ میلیون سال عمر داشت، به وجود آمده است.



شماره ۱۳۹۸ ♦ شنبه ۱۳ اسفندماه ۱۴۰۲ ♦ ۱۴۴۵ هجری شمسی ♦ ۱۴ مارس ۲۰۲۴

علم و فناوری
امنیت سایبری

فروش اطلاعات برترین دانشگاه ایالات متحده در دارک وب

♦♦ سایبرنیوز تأیید کرد آگهی تبلیغاتی که در تاریخ ۵ مارس ۲۰۲۴ در انجمن نقض امنیت «BreachForums» منتشر شده بود، معتبر است. هرگز، که نام مستعارش «Ynnian» است، پست خود را با عنوان «پایگاه داده‌های دانشگاه» به آدرس uchicago.edu/duke.edu/princeton.edu/stanford.edu ارسال کرده است. دسترسی غیرمجاز به اطلاعات دانشگاهی بسیار حائز اهمیت است، زیرا این مؤسسات با حجم زیادی از اطلاعات شخصی و بسیار ارزشمند مربوط به اعضای هیئت علمی و دانشجویان سروکار دارند. در سال‌های اخیر، حوادث زیادی از حملات سایبری به دانشگاه‌ها گزارش شده است. این حوادث شامل حمله به دانشگاه Carnegie Mellon و دانشگاه Indiana بوده که منجر به فاش شدن اطلاعات ۲۵۰ هزار کاربر شد. اگر این مهاجم سایبری مطابق ادعای خود به مجموعه‌ای از اطلاعات شخصی از دانشگاه‌های برتر آمریکا دسترسی داشته باشد، ممکن است این موضوع تأثیرات گسترده‌ای بر کارکنان، دانشجویان و اعضای هیئت علمی دانشگاه‌های Duke، Princeton، و University of Chicago داشته باشد. منبع: https://cybernews.com

مایکروسافت از نفوذ هکرهاي روسي خبر داد



♦♦ مایکروسافت اعلام کرده که هکرهاي روسي از گروه معروف به APT۲۹ موفق به دستیابی برخی از سیستم‌های داخلی این شرکت شده‌اند. مایکروسافت همچنین اعلام کرد در هفته‌های اخیر، شواهد نشان می‌دهد که Midnight Blizzard از اطلاعاتی که ابتدا از سیستم‌های ایمیل این شرکت به دست آورده برای دسترسی غیرمجاز استفاده یا تلاش برای دسترسی به آن‌ها استفاده کرده است. این حمله شامل دسترسی به برخی از مخازن کد منبع و سیستم‌های داخلی شرکت بوده است. تاکنون، هیچ شواهدی از نفوذ به سیستم‌های میزبانی شده توسط مایکروسافت که به مشتریان ارائه می‌شود، یافت نشده است. این حادثه امنیتی نکته‌ای است که چالش‌ها و تهدیدهای مربوط به گروه‌های جاسوسی سایبری، به‌ویژه کسانی که حمایت دولتی دارند، را برجسته می‌کند.

سرقت کد منبع و دسترسی به سیستم‌های داخلی، مباحثی را درباره امنیت مالکیت فکری مایکروسافت و اطلاعات حساس مشتریان ایجاد کرده است. احتمالاً این شرکت تلاش خواهد کرد تا اقدامات امنیتی خود را بهبود ببخشد و به رفع نقاط ضعفی که این نفوذ آشکار ساخته است، بپردازد. منبع: https://thehackernews.com

رفع آسیب پذیری با اهمیت بالا در نرم افزار Secure Client VPN

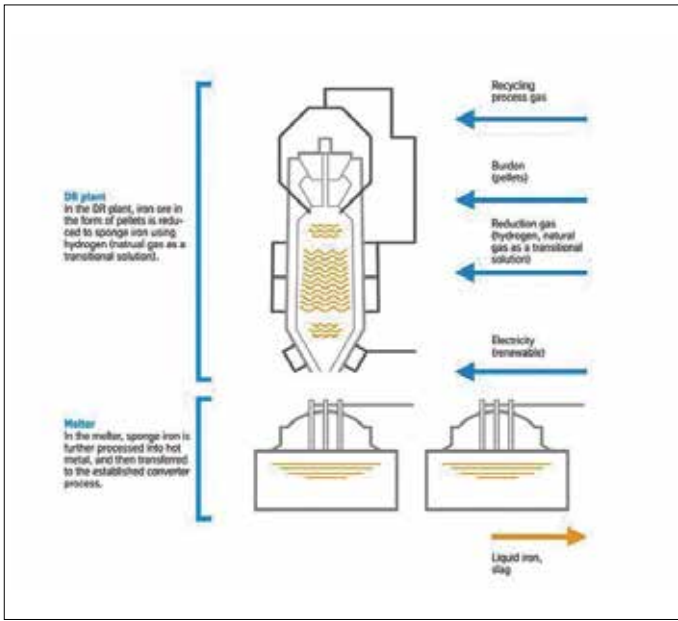
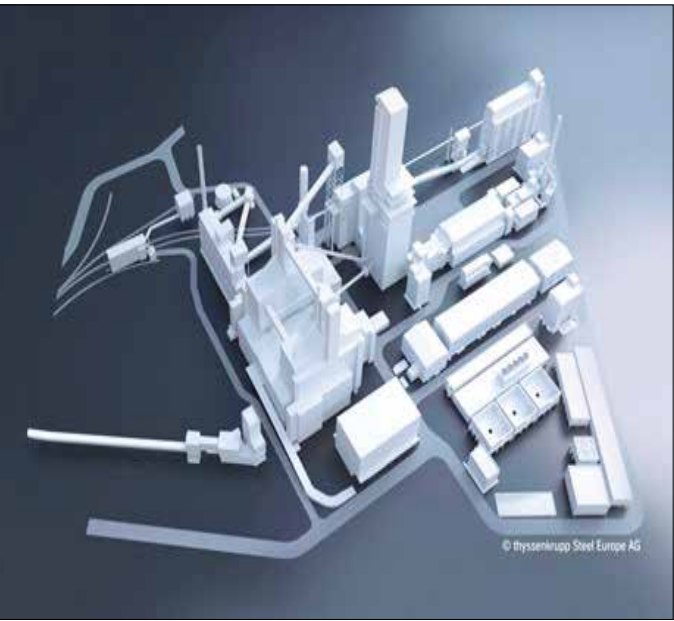


♦♦ سیسکو، یک وصله امنیتی به منظور رفع آسیب پذیری با اهمیت بالا در نرم افزار Secure Client VPN خود منتشر کرده است. این آسیب پذیری که به طور احتمالی امکان نفوذ هکرها از طریق VPN را فراهم می‌کند و اجازه دسترسی غیرمجاز به اطلاعات حساس را ممکن می‌سازد، به عنوان یک تهدید مهم شناخته شده است که سیسکو با اتخاذ تدابیر فوری و ارائه وصله امنیتی تغییب کرده است. سیسکو به کاربران به شدت توصیه کرده که کاربرد Secure Client VPN به سرعت این وصله امنیتی را اعمال کرده و جلوی دسترسی غیرمجاز احتمالی را بگیرند و سیستم‌های خود را بهبود ببخشند. واکنش به موقع سیسکو به این موضوع، اهمیت به روزرسانی دوره‌ای نرم افزار و رفع سریع آسیب پذیری‌های امنیتی را نشان می‌دهد تا در برابر تهدیدات سایبری احتمالی محافظت شود. منبع: https://thehackernews.com

معرفی پروژه فناوری فولاد سبز tkH2Steel



عرضه خواهد شد؛ بنابراین این شرکت بر هدف خود برای ایفای نقش پیشرو در رقابت برای دست‌یابی به بازارهای فولاد سبز آینده و حمایت از مشتریان خود در دست‌یابی به اهداف کلیدی آن‌ها تأکید می‌کند. علاوه بر این، این شرکت در حال انجام مسئولیت اجتماعی خود در زمینه زیست محیطی بوده و در مرحله اول انتشار CO2 حاصل از خطوط تولید خود را تا سال ۲۰۳۰ حدود ۳۰ درصد کاهش خواهد داد. یعنی تنها با اولین کارخانه احیا مستقیم، می‌توان تا ۳.۵ میلیون تن CO2 در عملیات هیدروژن خالص ذخیره کرد. این میزان در حال حاضر ۸ درصد از کل انتشار گازهای گلخانه‌ای منطقه روهر آلمان است. طبق گزارش‌های ارائه‌شده این شرکت پروژه تحول tkH2Steel کلید این امر به شمار می‌رود. به این ترتیب شرکت ThysenKrupp، شروع تولید فولاد کم CO2 را تسریع می‌کند و سهم مهمی در دست‌یابی به اهداف آب‌وهوایی ملی و اروپایی و پاسخ به تقاضای فزاینده برای فولاد سازگار با آب‌وهوا و توسعه اقتصاد هیدروژنی ایفا خواهد کرد. در این پروژه کوره‌های ای بلند مبتنی بر زغال سنگ با پلنت‌های احیا مستقیم هیدروژنی جایگزین خواهند شد. در اولین کارخانه، یک پلنت احیا مستقیم که اساساً یک کوره شفتی است و با گاز طبیعی یا هیدروژن کار می‌کند و بنابراین نیازی به زغال سنگ به عنوان عامل احیاکننده ندارد در نظر گرفته شده است. ظرفیت این پلنت ۲.۵ میلیون تن آهن اسفنجی است که از میزان در نظر گرفته شده در طراحی‌های اولیه بیشتر است. در فرایند طراحی‌شده این پروژه، در دامبی در حدود ۱۰۰۰۰ درجه سانتی‌گراد، اکسیژن از سنگ آهن خارج می‌شود و آهن اسفنجی احیا مستقیم شده (DR) تولید می‌شود. این محصول آهن اسفنجی درحالی‌که هنوز داغ است، به فولاد مذاب کوره‌های ذوب پایین دستی وارد می‌شود. قرار دادن دو کوره میبل برای ذوب بلافاصله در مجاورت کارخانه احیا مستقیم به ذخایر آهن جامد تولیدشده در آنجا اجازه می‌دهد تا فوراً به فولاد مذاب تبدیل



مطالعه چارت‌های ساعتی تقریباً نزدیک درجه Subminute و از نظر جزئیات فیلترشده‌اند، تحلیلگران می‌توانند بدون مثال موج‌های بالا را از درجه Subminute که در متد ایوت تا به حال شناسایی نشده باشند، بیابند. در حقیقت، موج‌های ایوت کوچک‌تر را بیشتر با چارت‌های دقیق‌ه‌ای تولید کامپیوتر شناسایی می‌کنند، حتی چند داده در واحد زمان. در این قانون، یک درجه کافی برای بازتاب صحیح قوانین امواج به وسیله ضبط سریع انتقال از رفتار انسان‌ها در میدان مبادلات ارزی است. همه قوانین و معیارها اساساً در حالت بازار واقعی به کار می‌رود و هیچ ثبت

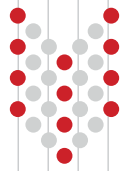
شماره‌های اروپا، حرکت بزرگی در زمینه سرمایه‌گذاری پیش از ۲ میلیارد یورو برای ورود به تحولات فولادسازی سبز شروع کرده است. هیئت اجرایی شرکت ThysenKrupp AG پیش‌نیاز این کار را با آزاد کردن منابع سرمایه‌ای مربوطه برای ساخت اولین کارخانه احیا مستقیم در سایت Duisburg ایجاد کرده است. هیئت نظارت شرکت ThysenKrupp AG از این تصمیم حمایت کرده است، اگرچه پروژه اصلی همچنان مشمول بودجه عمومی خواهد بود. انتشار خیر این سرمایه‌گذاری عظیم در اوج تصمیمات شرکت در جهت دگرگونی برای رفع چالش‌های زیست محیطی رو به افزایش انجام می‌شود. بنابراین، این شرکت بر ادعای خود برای کمک قابل توجه و مهم‌تر از همه، سریع به تحول به سمت فولادسازی سبز تأکید دارد. این یک گام بیشتر برای صنعت فولادسازی اروپا به سمت توسعه پایدار، و برای شرکای شرکت ThysenKrupp و برای منطقه روهر در آلمان است. در این منطقه، سعی شده هر آنچه برای یک تحول سبز موفق لازم است، برنامه‌ریزی و برای دست‌یابی به آن اقدامات لازم انجام گیرد. به همین دلیل است که منطقه روهر نقش پیشرو در چرخش انرژی به سمت توسعه پایدار و سازگار با محیط زیست ایفا می‌کند. این شرکت کاملاً در مورد سرمایه‌گذاری فوق که نویددهنده عصر جدیدی برای تولید فولاد در منطقه روهر است مصمم است. با تصمیمات اخذشده، این شرکت همچنان به سرعت در مسیر دست‌یابی به تولید فولاد سبز با سازگاری آب‌و هوای ادامه می‌دهد.

اولین کارخانه احیا مستقیم در این پلنت متصل به کوره‌های ذوب قوس الکتریکی پایین دست، پیش‌بینی شده که قادر به تولید بیش از ۲ میلیون تن فولاد تمیز (سبز) در سال ۲۰۲۵ با پایین باشد. این مقدار به طور قابل توجهی بیشتر از میزان برنامه‌ریزی شده در ابتدای پروژه است که با توجه به استقبال بی‌نظیر مشتریان به آن‌ها

تطبیق دادن عملکرد و اسلوب

در بخش‌های قبل، مادی عملکرد احتمالی امواج عملی و عکس‌العمل (دو حالت احتمالی از توسعه ساختاری حرکت و اصلاح) را بررسی کردیم. این مواد به طور خلاصه در زیر عنوان بندی می‌شود: Z, Y, W, E, C, A برچسب (شمارش) برای موج‌های عمل ۵.۳۰۱، X, D, B برچسب (شمارش) برای موج‌های عکس‌العمل ۴.۲ است. همچنین به زودی توضیح خواهیم داد که همه موج‌های عکس‌العمل، توسعه‌ای از حالت اصلاح‌شده و بیشتر امواج عمل، توسعه‌ای از حالت حرکت هستند. قبل از آن نیز حالتی را شرح می‌دهیم که موج‌های عمل، توسعه‌ای از

تهیه‌کننده: واحد تحقیق و توسعه



پياموزيم بورس



۱۵



شماره ۱۳۹۹ ♦ شنبه ۲۴ اسفندماه ۱۴۰۰ ♦ ۵۰۰ تومان ♦ ۱۳۹۵ ♦ ۱۶ مارس ۱۳۹۳

اجتماعی

موفقیت

موفقیت فرزند یکی از کارکنان در

عرصه فرهنگی

♦♦ **آیدا خرم** فرزند همکار بازنشسته پدال‌الله خرم در آزمون های آموزشگاه حضرت فاطمه زهرا(س) در رشته صحیفه سجاده‌یه به کسب رتبه اول نائل شد.



آیدا خرم

ایزاز همدردی

با نهایت تأسف در هفته گذشته، تعدادی از همکاران گرامی داغدار عزیزان خود شدند، از جمله **مهدی خالوزاده** شاغل در فولادسازی و **سید محسن حسینی** و **غلامرضا یخشایی** شاغل در مجتمع فولادسبا در غم درگذشت پدر، **شکرالله نصوحی** شاغل در تعمیرگاه مرکزی در غم درگذشت مادر و **په رضا سلطانی** شاغل در نورد سرد در غم درگذشت مادر به سوگ نشستند.

همچنین همکار بازنشسته شادروان **رحمت الله ترابی** دارفانی را وداع گفت و به دیار حق شتافت.

این غم جانکاه و ضایعه جبران ناپذیر را به محضر خانواده‌های این عزیزان تسلیت عرض می‌کنیم و برای آنان علودرجات راز درگاه حق تعالی مسئلت می‌نماییم.



شادروان رحمت الله ترابی

خانواده

اداب مراقبت از سالمندان در

میهمانی های نوروز

♦♦ **سالمندان به لحاظ وضعیت جسمی، روحی و روانی متفاوت از سایر افراد هستند. در صورت رعایت نکردن آداب میهمانی، تفریحات و مراسم عید نوروز می‌تواند برای سالمندان استرس آور و آزاد کننده باشد؛ بنابراین جهت برخورداری سالمندان عزیز از فرصت باهم بودن و لذت بردن از میهمانی های عید، نکات و توصیه های زیر می‌تواند اوقات خوشی برای آنان فراهم آورد.**

در میهمانی های عیدانه صدای خنده پدرو مادر سالمندان را ضبط کنید، شاید روزی دلتان برایشان تنگ شود، در صورتی که سالمند فردی بیمار و کم حوصله است، زمان عید دیدنی را کوتاه تر کرده، بهترین زمان عید دیدنی و میهمانی سالمندان صبح و عصر است، مراقب سروصدای بچه ها باشیم، سالمندان حال و حوصله جوانان و میانسالان را ندارند و شاید آستانه تحمل آنان کمتر شده باشد، مراقب نوه ها باشیم، با توجه به ضعف جسمانی در اثر بیماری و کمپولت سن در بعضی از سالمندان مواظب کودکان پرتحرک و پریدن آنان در بغل سالمندان باشیم، سالمندان حساس تر هستند، حرفی نزنیم که باعث زنجش آنان شود، آنچه سالمندان میزبان هستند، بایستی خود مان پذیرایی کنیم، در میهمانی های طولانی حواسمان به استراحت سالمندان در طول روز و در اناقی ساکت باشد.

مراقب مصرف بیش از حد شیرینی ها باشیم، میزبان تعارف بیش از حد در مصرف شیرینی نکند، اگر چه مغزها و آجیل حاوی آنتی اکسیدان هستند ولی نمک موجود در آن هائی تواند خطر افزایش فشار خون را به همراه داشته باشد. از آجیل خام بیشتر استفاده شود، از مصرف به موقع دارو غافل نشویم، چیدمان منزل سالمندان را بدون مشورت با آنان تغییر ندهیم، مواظب بیماران آرایبیری باشیم، سروصدا و آزدحام می‌تواند باعث اضطراب، بی قراری و پرخاشگری آنان شود، از بازی های فکری گروهی و تقویت حافظه برای سالمندان غافل نشویم، با استفاده از آلبوم های قدیمی، فیلم های خانوادگی، موزیک های نوستالژیک فرصت خاطره گوایی را برای سالمندان فراهم کنیم، والدین سالمند نیاز به ارتباطات و تعاملات بیشتری در فضای مجازی دارند، ایام عید فرصت خوبی برای آموزش شبکه های اجتماعی و تلگرام است، همان قدر که عیدی گرفتن از سالمند برای خانواده شیرین است، هدیه دادن به آنان می‌تواند خاطره ای خوش برای آنان به وجود آورد، حواسمان به سالمندان تنهای فامیل و همسایه باشد سایر نکاتی است که باید در ایام نوروز مورد توجه قرار گیرد.

منبع: tasnimnews.com ♦

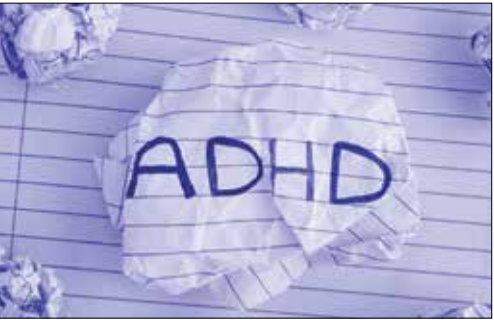
کلاس های کوچک کمکی به بهبود نمرات و انعطاف دانش آموزان نمی‌کنند

یافته‌های جدید پژوهشگران آموزش نشان می‌دهد که کوچک کردن کلاس درس نمی‌تواند به افزایش نمرات و انعطاف پذیری دانش آموزان خانواده‌های کم درآمد کمک کند. کاهش تعداد شاگردان در یک کلاس حتی شاید مانع از این شود که آن‌ها بهترین عملکرد خود را داشته باشند. نتایج همچنین نشان می‌دهند که افزایش تعداد معلمان نمی‌تواند به بهبود عملکرد درسی دانش آموزان کم برخوردار کمکی کند. در عوض، آن‌ها می‌گویند که معلمان باید بسیار منظم و خیره باشند.



محققان از تأثیر مثبت داروهای ADHD بر مبتلایان به این بیماری خبر می‌دهند

داروهای مربوط به اختلال بیش فعالی (ADHD) ظاهراً می‌توانند تأثیر مثبتی روی افراد مبتلا به این بیماری داشته باشند. یک مطالعه جدید که توسط محققان مؤسسه کارولینسکا در استکهلم صورت گرفته نشان می‌دهد افراد مبتلا به اختلال نقص توجه و بیش‌فعالی که از داروهای ADHD استفاده می‌کنند، کمتر از سایرین در معرض خطر مرگ در اثر عوامل غیرطبیعی قرار دارند. این مطالعه با مشاهده حدود ۱۵۰ هزار نفر با تشخیص بیش‌فعالی انجام گرفته است.



طرح آرامش در خانواده

مهارت‌های اجتماعی کودکان

قسمت چهارم

تیهه کننده: آموزش و توسعه سرمایه‌های انسانی



پیرو سلسله مباحث قبلی، بحث رشد مهارت‌های اجتماعی کودکان را دنبال می‌کنیم:

مهارت‌های اجتماعی شیوه‌های ارتباط و تعامل با دیگران است که امکان شروع و تداوم روابط متقابل و مثبت را فراهم می‌آورد. گفتیم که کودکان مهارت‌های اجتماعی را از طریق تجربه با همسالان و دست‌و‌پا‌نهادن والدین، گذراندن وقت با بزرگسالان، بازی‌های ایفای نقش و اجرای نمایش می‌آموزند. مهارت‌های اجتماعی که لازم است مورد توجه والدین باشد و در قالب بازی، تقلید و ایفای نقش به کودکان آموزش داده شود، عبارت‌اند از:

♦♦ مهارت سلام کردن

با تأکید غیرمستقیم و تحریک کودکان به تقلید از والدین می‌توان این مهارت ارزش آفرین ولی جزئی را به کودکان آموزش داد. یکی از روش‌های تربیتی پیامبر خدا، سلام کردن به کودکان بود. «حَسْبُ لَنَا مَهْجُزٌ حَتَّى الْمَمَاتِ... وَالسَّلَامُ عَلَی الصِّبَّانِ لَنْکُونَ شُئْنًا مِنْ عِبَادِی، پنج چیز است که تا زنده‌ام رهایشان نمی‌کنم... و [یکی از آن‌ها] سلام کردن به کودکان است، تا بعد از من سئت شود.» پیامبر، به عنوان الگوی امت اسلامی با این رفتار متذکر می‌شوند که کودکان آینه ما هستند و رفتارشان تقلیدی است از آنچه می‌بینند.

♦♦ سهیم شدن

کودکان از دوسالگی می‌توانند تمایلیشان به سهیم شدن با دیگران را بروز دهند؛ البته در صورتی که از آن چیز به مقدار زیاد داشته باشند. همچنین کودکان در سنین بین ۳ تا ۶ سالگی معمولاً در سهیم شدن کمی سرسخت

هستند و درک طبیعی بودن این تمایل به والدین کمک می‌کند فرزند خود را در این سن تحت فشار قرار ندهند. اکثر کودکان در حدود هفت یا هشت سالگی، اهمیت بیش‌تری به عدالت می‌دهند و تمایل بیشتری برای سهیم شدن با دیگران دارند. تحقیقات نشان داده است بچه‌هایی که احساس خوبی نسبت به خودشان دارند، بیشتر تمایل دارند با دیگران سهیم شوند. همچنین این رفتار منجر می‌شود حس خوب بچه‌ها به خودشان تقویت شود؛ بنابراین تشویق کردن کودکان به سهیم کردن دیگران می‌تواند عملی برای تقویت اعتماد به نفس آن‌ها باشد. برای تمرین این مهارت فقط کافی است با تحسین کردن کودک در زمان مناسب این رفتار را تقویت و به‌عادت تبدیل کنید.

♦♦ همکاری

کودکان در سه سالگی قادرند برای هدف‌های مشترک با هم سن‌وسالان خود شروع به تمرین کنند. همکاری برای کودکان می‌تواند در هر زمینه‌ای از جمله خانه‌سازی و ساختن یک برج یا بلوک‌نما بازی‌های گروهی باشد. در بازی‌های گروهی بعضی از بچه‌ها نقش رهبر گروه را به عهده می‌گیرند، در حالی که برخی دیگر ترجیح می‌دهند از دستورات پیروی کنند. مهم نیست کودکان رهبر باشند یا نباشند، همکاری فرصت بسیار خوبی برای کودکان است تا در مورد خودشان بیشتر یاد بگیرند.

♦♦ مسئولیت پذیری

قابلیت پذیرش و به عهده گرفتن کاری که از کسی خواسته شده است؛ که از ابتدای زندگی (حدود سه سالگی به بعد) به‌تدریج ایجاد می‌شود؛ بنابراین والدین به‌عنوان نخستین سرمشق و الگو بهتر است در ایجاد و

به فصل تعطیلات، خریدهای عجله‌ای، تمیزکاری‌های طاق‌ت فرسا، میهمانی‌های خانوادگی، پریدن‌های از روی آتش، هدیه دادن‌ها و هدیه گرفتن‌ها و سفرهای کوتاه خوش آمدید. هر چند این روزهای قرار است پر از شادی و عشق باشد، اما گاهی با خود ناراحتی، تنش و استرس هم می‌آورد. بسیاری از افراد جامعه روزهای منتہی به تعطیلات عید را «تا حدی استرس‌زا» و «بسیار استرس‌زا» ارزیابی کرده‌اند. در ادامه با راهکارهای رهایی از استرس تعطیلات عید با ما همراه شوید.

♦♦ چرا برخی از افراد در عید دچار استرس می‌شوند؟

♦♦ استرس چاقی و پدھی:

وجود مهمانی‌های زیاد در تعطیلات چندروزه، و سوسه خیز چیده‌های نو، خوردن خوراکی‌های خوشمزه، گرفتاری‌های مالی برای انتخاب هدیه‌های معقول و مناسب برای خانواده افراد را با استرس روبه‌روشدن با افزایش وزن، بد‌هی، یادآوری خاطرات تلخ گذشته و مواجهه با برخی از افراد در مهمانی‌ها روبه‌رو می‌کند.

♦♦ دید و بازدیدهای زیاد:

تعطیلات عید زمانی است که بیشتر افراد دورترین افراد فامیل خود را هم ببینند، کسی که اصلاً نمی‌داند کیست و اسمش چیست. تعداد مهمانی‌ها و رفت‌وآمد‌های می‌تواند تعادل بین زندگی و اوقات شخصی فرد را برهم زند. البته دسته‌ای هم هستند که کسی را برای دورهمی ندرزند و این روزها می‌توانند حس تنهایی را در آن‌ها بیشتر کند.

♦♦ اختلال افسردگی فصلی:

شاید تازه حال نمی‌دانستید، اما افسردگی و استرس در تعطیلات عید می‌تواند نتیجه تغییر فصل باشد. بسیاری از افراد از هوای ملایم بهار احساس خواب‌آلودگی و رخوت دارند. عوامل ذیل از دیگر علل استرس در تعطیلات عید به شمار می‌رود؛ یادآوری خاطرات کودکی و احساس فقدان عزیزان درگذشته؛ یا ندیده

گرفتن احساس غم، تنهایی و فشار در تلاش برای شاد به نظر رسیدن در تعطیلات عید؛ داشتن انتظارات نامعقول از اطرافیان در این روزها؛ دور بودن از خانواده و دوستان؛ فکر کردن به مشکلاتی که سال گذشته از سر گذرانده‌اید؛ نگرانی در مورد وضعیت خود در سال آینده.

♦♦ راهکارهای رهایی از استرس تعطیلات عید:

♦♦ احساسات خود را به رسمیت بشناسید: عید هم روزی است مثل روزهای دیگر. قرار نیست چون عید است مجبور باشید و انمود کنید که خیلی شاد و سرخوش هستید. پنهان کردن احساسات‌تان باعث می‌شود بیشتر احساس تنش و فشار کنید. اگر در روزهای عید به خاطر برخی مسائل احساس می‌کنید سر حال نیستید، اشکالی ندارد کمی با خود تنها باشید، زمانی را با خود خلوت کنید.

♦♦ اولویت‌های خود را تعیین کنید: پیش از آنکه غرق در گرفتاری و کارهای سنگین شوید، سنت‌هایی را انجام دهید که تأثیر مثبتی در زندگی شما دارند. اسفند برای بسیاری از خانواده‌ها به معنی خانه‌تکانی از سقف تا کف، خرید از ریز تا درشت، تلفن زدن و تبریک گفتن، هدیه دادن، بازدید و کارهای بی‌انتهای دیگر است. برنامه مشخصی برای خود بنویسید و تنها کارهای موردعلاقه خود را انجام دهید و بقیه را فراموش کنید.

♦♦ انتظارات خود از میهمانی‌های دورهمی را تغییر دهید: به عید سال گذشته فکر کنید. تا کجای تعطیلات از میهمانی رفتن لذت بردید؟ از کجابه بعد میهمانی‌ها برایتان طاقت فرسا شده بود؟ اگر امسال عید همه در یک روز در خانه یکی از بزرگ‌ترها جمع شوید و مخارج این مهمانی را با هم بپردازید، بیشتر خوش نمی‌گذرد تا آنکه صبح شما به خانه خواهرتان بروید و شب هنگام دوباره او را روی میبل منزلتان ببینید؟

♦♦ واقع بین باشید: امروزه سبک زندگی با گذشته فرق کرده است. در گذشته در چنین روزهایی همه گرد هم جمع می‌شدند. اما امروزه این احتمال زیاد است که گرفتاری‌ها اجازه چنین کارهایی را ندهد. شاید امکان پذیر نباشد که همه افراد خانواده را گرد هم جمع کنید. برای چنین

چیزی اصرار نکنید و دیگر روش‌های برقراری ارتباط مانند تماس‌های تصویری استفاده کنید.

♦♦ وضعیت مالی خود را مشخص کنید: مسائل مالی بزرگ‌ترین نگرانی در روزهای عید است. برای رهایی از استرس تعطیلات عید وضعیت جیب خود را مشخص کنید و بر همان اساس خرج کنید. به هیچ وجه تلاش نکنید برای پرداخت مخارج، هدیه دادن یا تهیه ملزومات پذیرایی بیشتر و بهتر خرج کنید تا اضطراب پرداخت مخارج آن را هم نداشته باشید.

♦♦ نه بگویید: بسیاری از فشارهایی که افراد در روزهای عید حس می‌کنند، به خاطر انتظارات دیگر از آن‌ها و تلاش آن‌ها برای راضی کردن همه است. شاید در این روزها از شما درخواست‌های بیشتری از سوی اطرافیان می‌شود. به برنامه‌های زیادی دعوت می‌شود یا از شما خواسته می‌شود که کاری در رابطه با تخصص‌تان برای دیگران انجام دهید. اگر نمی‌توانید «نه بگویید»، نگران نباشید. بسیاری از افراد شرایط شما را درک می‌کنند. اگر واقعاً نمی‌توانید نه بگویید، به جای زمانی که برای انجام این کار صرف کرده‌اید، یک کار کم‌اهمیت‌تر را بریزنه خود حذف کنید تا دچار فشار کاری نشوید.

نکات ذیل را برای رهایی از استرس تعطیلات عید فراموش نکنید: برای زمان بندی‌های خود، زمان تلف شده در ترافیک و شلوغی را هم محاسبه کنید؛ برای انجام امور تقسیم‌کار کنید. هیچ کاری مردانه یا زنانه نیست؛ از آشنا یانی که باعث ناراحتی و افسردگی شما می‌شوند دوری کنید و گفت‌وگو با آن‌ها را به یک‌احوال پرس‌ی ساده خلاصه کنید؛ دنبال هدیه‌های گران قیمت نباشید، بخشی از خریدهای خود را اینترنتی انجام دهید تا زمان آن را به انجام کار دیگری اختصاص دهید؛ رژیم غذایی سالم و افرادی دسر، شیرینی و خوراکی‌های عید نکنید. آخرین روز تعطیلات را خالی بگذارید و فقط به کارهایی بپردازید که خستگی را از تن شما می‌زداید یا از آن هالذات می‌برید، حتی اگر خوابیدن در تمام روز باشد.

منبع: simiaroom.com ♦



اسماعیل لکه‌ای ریزی

تعمیرات پیشگیری جزئیات و تراستفکارها روز بازنشستگی: ۱۴۰۱/۱/۲۰



محمد اکبری باغمکی

راهبری رستوران‌ها و مراکز طبخ روز بازنشستگی: ۱۴۰۱/۱/۲۰



ابراهیم جلمغانی

راهبری رستوران‌ها و مراکز طبخ روز بازنشستگی: ۱۴۰۱/۱/۲۰



حسین سهرابی

راهبری رستوران‌ها و مراکز طبخ روز بازنشستگی: ۱۴۰۱/۱/۲۰



ناصر کریمی‌ان نوکابادی

احیامستقیم ۱ روز بازنشستگی: ۱۴۰۲/۹/۲۰



اسماعیل صفری حسن آبادی

تعمیرات عملیات ثانویه روز بازنشستگی: ۱۴۰۲/۹/۲۰

بازنشستگان فولاد





۱۱

شماره ۱۳۹۹ - شنبه ۱۴ فروردین ۱۴۰۲ - ۱۴ فروردین ۱۴۰۲ - ۱۴ فروردین ۱۴۰۲

ورزش

خبر کوتاه

برگزاری هفته نخست مسابقات فوتسال

جام رمضان فولاد مبارکه

هفته نخست دومین دوره مسابقات فوتسال جام رمضان فولاد مبارکه با حضور بهترین فوتسالبست های نواحی مختلف فولاد مبارکه برگزار شد.

به گزارش واحد امور ورزش، قرعه کشی این مسابقات با حضور ۲۲ تیم زیر نظر امور ورزش روز یکشنبه ۲۰ اسفندماه ۱۴۰۲ در محل مسجد جامع شرکت برگزار شد و تیم های حاضر از ۲۲ اسفند در محل سالن چند منظوره مجموعه فرهنگی ورزشی فردوس رقابت خود را آغاز کردند.

جدول گروه بندی مسابقات فوتسال جام رمضان

- گروه A:** فنی پشتیبانی، HSE - آزمایشگاه ها - باشگاه سپاهان - فولادسازی - مرکزی الف
- گروه B:** ترابری - ورق خودرو - حفاظت فیزیکی - مرکزی ب - نورد گرم - آهن سازی
- گروه C:** فولاد سفیددشت - فولاد سنگ - سپاهان نوین - نورد سرد الف - پیمانکاران الف
- گروه D:** پیمانکاری ب - ریختهگری - نورد سرد ب - سبا - انرژی سیالات

نتایج هفته نخست

مسابقات فوتسال جام رمضان

نام تیم	نتیجه	نتیجه	نام تیم
پیمانکاران(ب)	۰	۳	ریختهگری
فولاد سفیددشت	۵	۰	فولاد سنگ
ترابری	۲	۰	ورق خودرو
مرکزی(ب)	۸	۹	نورد گرم
سپا	۴	۱	انرژی سیالات
مرکزی(الف)	۰	۱۰	باشگاه فولاد مبارکه سپاهان
ایمنی و بهداشت	۰	۷	خدمات فنی و پشتیبانی
پیمانکاران الف	۶	۳	نورد سرد الف

اطلاعیه

تعطیلی استخرهای فولاد مبارکه ونحوه

استفاده از استخرهای تفریحی طرف قرارداد

به اطلاع کلیه همکاران ارجمند می‌رساند تمامی سانس های استخر داخلی فولاد مجموعه فردوس در ایام ماه مبارک رمضان تعطیل است، بنابراین همکاران می‌توانند در صورت نیاز به استفاده از استخرهای تفریحی طرف قرارداد، با مراجعه به وبسایت امور ورزش به آدرس SPORT.MSC.IR جهت استفاده از سانس های تفریحی استخرهای سطح شهر اقدام نمایند.

شایان ذکر است استفاده از سانس های استخرهای تفریحی بدون ثبت رزرو است.

اعلام زمان بندی سانس های

اماکن ورزشی مجموعه ورزشی صفا تپه

در ماه مبارک رمضان

به اطلاع کلیه همکاران ارجمند می‌رساند با توجه به فرارسیدن ماه مبارک رمضان، استفاده از سانس بدن سازی مجموعه ورزشی صفا تپه طبق جدول زیر است:

آقایان	بانوان
۱۸:۰۰ تا ۱۹:۰۰	۱۳:۰۰ تا ۱۴:۰۰

گفتنی است سالن چند منظوره ورزشی های هوزی تا پایان ماه مبارک رمضان تعطیل است.

خدمات عمومی و امور رفاهی / امور ورزش

خبر کوتاه

تیم فوتبال ۱۸ سال فولاد مبارکه سپاهان

رقیب همشهری را شکست داد

تیم فوتبال فولاد مبارکه سپاهان در لیگ برتر ۱۸ سال کشور مقابل پادما یک ایرانیان پیروز شد.

به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، هفته ششم مرحله نهایی لیگ برتر فوتبال ۱۸ سال کشور برگزار شد و تیم فوتبال فولاد مبارکه سپاهان مهمان پادما یک ایرانیان بود.

در این دیدار که در ورزشگاه ملت شاهین شهر برگزار شد، تلایایی پوشان با نتیجه ۲ بر صفر به پیروزی رسیدند؛ امیرمحمدی صالحی و اشکان علیچانی گلرزان سپاهان در این دیدار بودند.



علی قاسمی مدیرکانون هواداران فولاد مبارکه سپاهان شد

به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، علی قاسمی به سمت مدیریت کانون هواداران سپاهان منصوب شد. مدیریت ورزشی قهرمانی باشگاه سپاهان، مشاور فرهنگی - ورزشی مدیرعامل باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، عضو هیئت رئیسه هیئت های ورزشی کاراته و ورزش پهلوانی و رورخانه ای استان اصفهان، مدیرعامل سازمان ورزش شهرداری اصفهان و رئیس کمیته شهرستان های هیئت فوتبال استان اصفهان از جمله سوابق وی است.



پنج پسر تلایایی پوش به اردوی انتخابی تیم ملی والیبال دانش آموزی دعوت شدند

به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، مسابقات والیبال دانش آموزی قهرمانی جهان، سال آینده و به میزبانی صربستان برگزار می‌شود. به همین منظور، اولین اردوی انتخابی تیم ملی والیبال دانش آموزی ایران جهت شرکت در مسابقات قهرمانی جهان از هفته آینده در تهران آغاز می‌گردد و ماهان بزرگوار، محمدنیا باطنی، علیرضا عباسی، محمدامین نصر و محمد مؤذن صفایی از تیم والیبال فولاد مبارکه سپاهان در این مرحله از اردوی انتخابی حضور خواهند داشت.

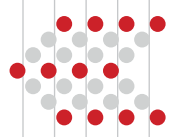


مدال آوری تیم های دارت بانوان و آقایان صنعت فولاد مبارکه در پنجمین دوره مسابقات دارت ایمیدرو

در این دوره از رقابت ها که با حضور بیش از ۹۰ ورزشکار در قالب ۲۳ تیم از شرکت های زیرمجموعه ایمیدرو و تابعه برگزار شد، تیم دارت صنعت فولاد مبارکه در ماده انفرادی توسط خانم غفرانی به مدال برنز و در ماده دوپل، آقایان سید حسین عظیمی و فرشاد اکبری به مدال برنز دست یافتند.

پنجمین دوره مسابقات دارت شرکت های زیرمجموعه سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) در روزهای ۱۷ و ۱۸ اسفندماه ۱۴۰۲ به میزبانی شرکت سنگ آهن بافق شهر یزد در دو بخش آقایان و بانوان برگزار شد.

پنجمین دوره مسابقات دارت شرکت های زیرمجموعه سازمان توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) در روزهای ۱۷ و ۱۸ اسفندماه ۱۴۰۲ به میزبانی شرکت سنگ آهن بافق شهر یزد در دو بخش آقایان و بانوان برگزار شد.

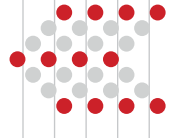


غرش دوباره شیرهای نصف جهان در لیگ برتر

تیم های فوتبال فولاد مبارکه سپاهان و فولاد خوزستان در چارچوب هفته بیستم لیگ برتر به مصاف یکدیگر رفتند.

به گزارش روابط عمومی باشگاه فولاد مبارکه سپاهان، تیم فوتبال سپاهان در چارچوب هفته بیستم لیگ برتر فوتبال در ورزشگاه فولاد آرنا مهمان فولاد خوزستان بود.

در نیمه نخست فولاد مبارکه سپاهان خیلی زود توسط رضا شکاری به گل رسید، اما در ادامه فولاد موفق شد گل خورده را جبران کند تا این نیمه با تساوی یک بر یک به پایان برسد. شاکر گادان مورایس در نیمه دوم بر حملات خود افزودند و توسط شهریار مغانلو و رضا اسدی به گل رسیدند تا این دیدار در پایان با نتیجه ۲ بر یک به سود فولاد مبارکه سپاهان به پایان برسد.



موفقیت همکاران و فرزندان کارکنان در میادین گوناگون ورزشی

- پرنیا بهرامی،** فرزند همکار گرامی حسینی بهرامی، شاغل در مجتمع فولاد سبا، در اولین مسابقات قهرمانی گروه فوتبال هایکیدو و GHF شهرستان مبارکه گرامیداشت دهه فجر به کسب عنوان سوم مفتخر شد.
- علیرضا غفاری،** فرزند همکاری گرامی محمد رضا غفاری شاغل در تعمیرگاه مرکزی، در مسابقات انفرادی تیراندازی تپانجه قهرمانی استان رده سنی نوجوانان به کسب مقام اول نائل شد.
- کیمیا علی همت،** فرزند همکاری گرامی ابراهیم علی همت شاغل در ناحیه فولادسازی، در مسابقات لیگ دسته یک پومسه تکواندو استان اصفهان رده سنی زیر ۱۴ سال کمر بند قرمز - مشکی عناوین دوم انفرادی و دوم تیمی را کسب کرد.
- شکیبا علی همت،** فرزند همکاری گرامی ابراهیم علی همت شاغل در ناحیه فولادسازی، در مسابقات لیگ دسته یک پومسه تکواندو استان اصفهان عناوین اول انفرادی و سوم تیمی رده سنی ۱۵ تا ۱۷ سال کمر بند قرمز - مشکی را کسب کرد.
- آویس فدائی اشپانی،** فرزند همکاری گرامی روح الله فدائی اشپانی شاغل در واحد کنترل مواد، در مسابقات آزاد پومسه قهرمانی شهرستان لنجان در سنی زیر ۱۲ سال کمر بند قرمز - مشکی به کسب عناوین اول تیمی و انفرادی نائل شد.
- ماهان زمانی،** فرزند همکاری گرامی رسول زمانی شاغل در آزمایشگاه مرکزی، در مسابقات گیورگی (مبارزه) گرامیداشت دهه فجر فولاد شهر در رده سنی خردسالان به کسب عنوان اول نائل شد.
- سجاد خواجوی،** فرزند همکاری گرامی عیسی خواجوی شاغل در ناحیه فولادسازی و ریختهگری مداوم، در مسابقات وزنه برداری نوجوانان استان اصفهان در وزن ۸۱ کیلوگرم با رکورد مجموع ۲۱۰ کیلوگرم به کسب عنوان اول مفتخر شد.
- مرضیه قنبری،** فرزند همکاری گرامی رضا قنبری شاغل در واحد کنترل مواد، در اولین دوره مسابقات رزمی قهرمانی شهرستان مبارکه گرامیداشت دهه مبارکه فجر در سبک توتال

- عباس موسوی،** فرزند همکاری گرامی رضا موسوی شاغل در مجتمع فولاد سبا، در اولین المپیاد ورزشی شهرهای جدید استان اصفهان (بهارستان، فولاد شهر و مجلسی) در رشته ووشو بزرگسالان وزن ۵۶ کیلوگرم رتبه سوم را کسب کرد.
- امیرحسین موسوی،** فرزند همکاری ارجمند رضا موسوی شاغل در مجتمع فولاد سبا، در اولین المپیاد ورزشی شهرهای جدید استان اصفهان (بهارستان، فولاد شهر و مجلسی) در رشته ووشو وزن ۳۶ کیلوگرم رتبه اول را کسب کرد.
- بردیا شریفی،** فرزند همکاری گرامی بهنام شریفی شاغل در گروه فنی نورد سرد و از بازیکنان تنیس رده سنی جوانان کشور به کسب عناوین ذیل نائل آمد، مقام اول دونفره در مسابقات بین المللی زیر ۱۸ سال ITF مجموعه تنیس آزاد؛ کسب دو مقام سوم دونفره در مسابقات بین المللی زیر ۱۸ سال ITF کرچ؛ کسب مقام سوم ذیل در مسابقات بین المللی زیر ۱۸ سال ITF ارومیه؛ کسب مقام های دوم زیر ۱۶ و ۱۸ سال مسابقات رده سنی مازندران.
- حسین نصوحی،** همکاری گرامی شاغل در واحد تکمیل نورد گرم در مسابقات قهرمانی تیراندازی با کمان نواحی مقاومت بسیج سپاه صاحب الزمان (عج) شهرستان مبارکه گرامیداشت هفته بسیج رده سنی بزرگسالان عنوان دوم رتبه دست آورد.
- سارا نصوحی،** فرزند همکاری گرامی حسین نصوحی شاغل در واحد تکمیل نورد گرم، در مسابقات قهرمانی تیراندازی با کمان نواحی مقاومت بسیج سپاه صاحب الزمان (عج) شهرستان مبارکه گرامیداشت هفته بسیج رده سنی نوجوانان عنوان اول رتبه دست آورد.
- سهیل نصوحی،** فرزند همکاری گرامی حسین نصوحی شاغل در واحد تکمیل نورد گرم در مسابقات قهرمانی تیراندازی با کمان نواحی مقاومت بسیج سپاه صاحب الزمان (عج) شهرستان مبارکه گرامیداشت هفته بسیج رده سنی نونهالان عنوان دوم رتبه دست آورد.



سجاد خواجوی

ماهان زمانی

آویس فدائی

شکیبا علی همت

کیمیا علی همت

علیرضا غفاری

پرنیا بهرامی

بردیا شریفی

امیرحسین موسوی

عباس موسوی

سهیل نصوحی

سارا نصوحی

حسین نصوحی

مرضیه قنبری

